Organizatorzy i wsparcie :

Zawody współfinansowane z budżetu Gminy Zabierzów
Patronat Honorowy Marszałka Woj. Małopolskiego Jacka Krupy

Gminne Otwarte Świąteczne Zawody Pływackie o Worek Św. Mikołaja
15 Grudzień 2017r (Piątek)

1. **Miejsce zawodów**: Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
- pływalnia: 25m
- ilość torów 6
- temp. wody: 27°C
- Biuro zawodów czynne od godziny 14.00
- Rozgrzewka godzina 15.30
- Początek zawodów godzina 16.00

2. **Termin zawodów**: 15 grudzień 2017r (piątek)

3. **Organizator zawodów i wsparcie**:
- UKP Kmita Zabierzów
- Gmina Zabierzów - Wójt Elżbieta Burtan
- Patronat hon. Marszałka Woj. Małop. Jacka Krupy
- RAK- Swimsport
- Ośrodek Sportowo- Rekreacyjny w Zabierzowie

4. **Naczelnik zawodów**: Artur Czerwiec

5. Zasady uczestnictwa:
- Każdy zawodnik ma prawo do **2 startów indywidualnych** (kat. 2010 i młodsi tylko raz) oraz jednego startu w sztafecie rodzinnej 2x 50m stylem dowolnym
- Do zawodów nie będą dopuszczeni zawodnicy z licencjami MOZP
- Uczestnikiem zawodów musi być osoba umiejąca pływać

6. **Program zawodów**:

L.p.	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE (rok urodzenia)		
1-2	25m	Z przyborem lub bez	K/M	2010 i młodsi		
3-4	25m	Dowolny	K/M	2009	2008	xxxxxx
5-6	50m	Dowolny	K/M	2007	2006	xxxxxxx
7-8	100m	Dowolny	K/M	2005 i starsi		
9-10	25m	Grzbietowy	K/M	2009	2008	xxxxxxx
11-12	50m	Grzbietowy	K/M	2007	2006	xxxxxxxx
13-14	100 m	Zmienny	K/M	2005 i starsi		
15	**Sztafeta 2x 50m**	**Dowolnym**	**Rodzinna**	**sztafeta rodzinna bez ograniczeń wiekowych i płci.**		

rozgrzewka – godz. 15.30 zawody – godz. 16.00

* **sztafeta rodzinna 2x 50m o Worek Św. Mikołaja, polega na przepłynięciu dystansu stylem dowolnym. Każda sztafeta musi w swoim składzie posiadać dziecko i rodzica. Kolejność pływania dowolna. Płeć dowolna. Skok dowolny.**

7. Zgłoszenia do zawodów: zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: pływanie@rak-swimsport.pl w terminie do 11.12. 2017 (Poniedziałek, godzina 20.00). Drużyny które potrafią skorzystać z pliki lxf proszone o kontakt z organizatorem w celu zgłoszenia elektronicznego tel. 509536643

Zgłoszenia po terminie 11.12.2017r nie bedą przyjmowane.

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, dystans i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

8. **Regulamin zawodów**:

- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- **Przed rozpoczęciem zawodów każdy zawodnik musi zarejestrować swój udział w biurze zawodów i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.**
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- Dopuszcza się używania sprzętu ułatwiającego pływanie (deski, makaron etc.) dla konkurencji 25m stylem dowolnym w kategorii 2010 i młodsi
- Za opiekę nad uczestnikiem zawodów odpowiedzialny jest rodzic lub opiekun.

9. **Regulamin rozgrzewki:**

- Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

10. **Nagrody**:

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Puchary za miejsca I- III w sztafetach
- **Paczki świąteczne (odbiór przed zawodami przy rejestracji w biurze zawodów)**
- **Dla dzieci urodzonych w latach 2010 i młodszych medal za uczestnictwo w zawodach, wręczany bezpośrednio po zakończonym wyścigu**.
- Atrakcyjna Nagroda główna do wylosowania wsród wszystkich startujących, tylko odbiór osobisty
- Niespodzianki w miarę pozyskiwania sponsorów.

11. **Zasady finansowania**:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika – płatna przed zawodami w biurze zawodów
- osoby z terenów Gminy Zabierzów są zwolnione z opłaty startowej

12. **Postanowienia końcowe:** za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają opiekunowie oraz rodzice

13. **Harmonogram zawodów:**

- 14-15.30 rejestracja zawodników, odbiór paczek i uiszczenie opłaty startowej - biuro zawodów
- 15.30-15.55 rozgrzewka w wodzie
- 16.00 rozpoczęcie zawodów i start najmłodszej kategorii ,bezpośrednio po jej zakończeniu dekoracje najmłodszej kategorii.
- 18.00 zakończenie i dekoracje
- 18.30 Losowanie nagrody głównej spośród wszystkich startujących.

Sponsorzy: