

**Ogólnopolskie Zawody Pływackie
z okazji 10-lecia UKS „Jasień” Sucha Beskidzka**



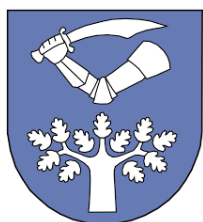
Patronat honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Patronat wspierający



Sponsorzy



Bank Spółdzielczy

w Suchoj Beskidzkiej



Patronat medialny



Gość Honorowy

Andrzej Szarzyński

Wychował medalistów igrzysk olimpijskich, a jego zawodnicy bili rekordy świata – trener Andrzej Szarzyński to uznana marka w świecie pływania. Oprócz szkolenia zawodowców jego pasją jest też nauka pływania dzieci. Absolwent krakowskiej WSWF, w latach 1969 – 77 nauczyciel pływania i trener grup młodzieżowych w klubach krakowskich. Współorganizator klas sportowych na terenie miasta Krakowa oraz szkoły sportowej, dzisiejszej SMS przy ul. Grochowskiej w Krakowie.

W okresie 1977 – 2013 pracował w charakterze szkoleniowca w klubach austriackich, gdzie wyszkolił wielu zawodników klasy światowej i europejskiej. Wśród nich są: Max Podoprigora (trzykrotny uczestnik IO, srebrny medalista MŚ, złoty medalista ME – dwukrotny rekordzista Europy), Markus Rogan (trzykrotny uczestnik IO, w tym dwukrotny srebrny medalista z Aten, złoty medalista ME i MŚ, rekordzista Świata i Europy), Sebastian Stoss (uczestnik IO, medalista MEJ, trzykrotny medalista MŚJ, trzykrotny medalista ME, MŚ), czy Fabienne Nadarajah (medalistka ME i MŚ).

Obecnie zajmuje się opracowywaniem alternatywnych metod nauczania pływania i treningu pływackiego. Od dziewięciu lat stały konsultant trenerów UKS „Jasień” Sucha Beskidzka, przyjaciel klubu i regularny szkoleniowiec na obozach suskich pływaków.

1. TERMIN ZAWODÓW: 19 maj 2018

- Rozgrzewka – 8⁰⁰
- Zawody – godzina 8⁴⁵
- Zawody II blok – 30 minut po bloku I (dokładny czas będzie podany po ukazaniu się listy startowej)

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Kryta Pływalnia w Suchej Beskidzkiej, 34-200 Sucha Beskidzka, ul. Zielona 1

3. INFORMACJE TECHNICZNE:

- Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu: automatyczny

4. ORGANIZATOR ZAWODÓW: UKS „Jasień” Sucha Beskidzka

5. PATRONAT

Patronat honorowy

- Wiceminister Sportu i Turystyki Jan Widera
- Poseł na Sejm RP Jarosław Szlachetka, Członek Komisji Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Sejmu RP
- Senator RP Andrzej Pająk
- Radny Województwa Małopolskiego, Wiceprzewodniczący Komisji Edukacji, Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Sejmiku Województwa Małopolskiego Filip Kaczyński

- Starosta Suski Józef Bałos
- Prezes Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego Kazimierz Woźnicki

Gość specjalny

- Andrzej Szarzyński

Patronat wspierający

- Gmina Sucha Beskidzka
- Gmina Stryszawa
- Gmina Maków Podhalański
- Gmina Zembrzyce
- Gmina Zawoja
- Gmina Bystra Podhalańska

Patronat medialny

- Małopolska Kronika Beskidzka
- Portal sucha24.pl
- Portal powiatsuski24.pl
- Portal Beskidzka24.pl

6. SPONSORZY

- Firma Kuracjusz
- Bank Spółdzielczy w Suchoj Beskidzkiej
- Firma Sużyw
- Hotel Monttis

7. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Zawodnik ma prawo do 2 startów indywidualnych oraz startu w sztafecie
- Opłata startowa wynosi 35 zł od każdego zgłoszonego zawodnika – płatna 30 min przed zawodami
- Uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów) na udział w zawodach oraz aktualne badania lekarskie
- W zawodach mają prawo startu tylko zawodnicy klubów posiadających licencję PZP
- Rozstawienie serii nastąpi na podstawie aktualnego rankingu za wyjątkiem dystansów 25m
- W przypadku podania błędnych lub niepełnych danych zawodnika, niepozwalających go zidentyfikować w Rankingu Europejskim zostanie on rozstawiony z NT

8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia należy dostarczyć na adres: zawody@swimart.pl w terminie do **14 maja 2018 do godziny 22⁰⁰**. Zgłoszenia dokonane po terminie nie będą brane pod uwagę
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika; pełną datę urodzenia w formacie dd/mm/rrrr; numer licencji; nazwę klubu; numer kodowy klubu; dystans

i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach ujęty w Rankingu Europejskim (www.swimrankings.net)

- Po opublikowaniu potwierdzeń zgłoszeń lub listy zgłoszonych zawodników nie będzie możliwe dokonywanie korekty zgłoszenia za wyjątkiem ewentualnych skreśleń. Skreślenia możliwe do **17 maja 2018 do godziny 20⁰⁰**. Po tym terminie opłata startowa pobierana będzie zgodnie ze zgłoszeniem.
- Ze względu na ograniczone możliwości obiektu oraz bezpieczeństwo uczestników organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu ilości zawodników uczestniczących w zawodach do 350 osób. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność wpłynięcia zgłoszenia (data, godzina).

9. REGULAMIN ROZGRZEWKI: Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

BLOK I – rozgrzewka 8⁰⁰, zawody 8⁴⁵

Lp	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
1-2	25 m st. dowolnym	K/M	8 lat i młodsi	9 lat	10 lat
3-4	25m st. grzbietowym	K/M	8 lat i młodsi	9 lat	10 lat
5-6	25m st. klasycznym	K/M	8 lat i młodsi	9 lat	10 lat
7-8	25m st. motylkowym	K/M			10 lat
9	6 x 25m st. dowolnym	MIX	Sztafeta mieszana bez względu na płeć, minimum po jednym zawodniku lub zawodniczkę z każdej kategorii wiekowej (8 lat i młodsi, 9 lat, 10 lat)		

BLOK II – rozgrzewka 30min. Po zakończeniu Bloku I

Lp	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE					
10-11	50m st. dowolnym	K/M	11 lat	12 lat	13 lat			
12-13	100m st. dowolnym	K/M				14 lat	15 lat	16 lat i starsi
14-15	50m st. klasycznym	K/M				14 lat	15 lat	16 lat i starsi
16-17	100m st. klasycznym	K/M	11 lat	12 lat	13 lat			
18-19	50m st. grzbietowym	K/M				14 lat	15 lat	16 lat i starsi
20-21	100m st. grzbietowym	K/M	11 lat	12 lat	13 lat			
22-23	50m st. motylkowym	K/M	11 lat	12 lat	13 lat			
24-25	100m st. motylkowym	K/M				14 lat	15 lat	16 lat i starsi
26	10 x 50m st. dowolnym	MIX	Sztafeta okolicznościowa – mieszana bez względu na płeć. Przynajmniej jeden zawodnik lub zawodniczka z każdej kategorii wiekowej (w przedziale 11 lat i starsi)					
27-28	Wyścig konfrontacyjny	K/M	11 – 13 lat		14 lat i starsi			
			Prawo startu mają osoby wygrane z dystansów 100 metrowych (grzbietowym, klasycznym) z poszczególnej kategorii wiekowej – łącznie 6 osób		Prawo startu mają osoby wygrane z dystansów 100 metrowych (dowolny, motylkowy) z poszczególnej kategorii wiekowej – łącznie 6 osób			

Wyścig „konfrontacyjny” – to wyścig specjalny rozegrany w stylu australijskim, polegający na konfrontacji najszybszych osób z dystansów 100 metrowych (wg. Schematu powyżej). Konfrontacja będzie polegać na wyścigach 50 metrowych (kolejność stylu będzie losowana) z eliminacją dwóch najwolniejszych osób, aż do wyłonienia najszybszej. Konkurencja rozgrywana w dwóch kategoriach wiekowych (11-13 lat oraz 14 i starsi) oddzielnie dla chłopców i dziewcząt.

Np. osoby wygrane z dystansów 100 m stylem grzbietowym i klasycznym, w kategorii 11, 12 i 13 latków (razem 6 osób z zaznaczeniem, że jeśli będzie to ta sama osoba to staruje druga osoba z lepszym wynikiem) udają się na start wyścigu. Jedna z tych osób losuje styl pływacki jakim będą się konfrontować (delfin, grzbiet, żaba, kraul). Dwie najwolniejsze osoby z tego wyścigu odpadają, a do dalszej rywalizacji przechodzą 4. Następnie te 4 osoby znowu losują kolejny styl (nie można płynąć drugi raz tym samym stylem). W wyniku rywalizacji następane 2 osoby odpadają, a dwie przechodzą do dalszej konfrontacji. Następuje losowanie stylu (innego niż do tej pory) i w wyniku konfrontacji dwóch ostatnich osób wyłaniamy zwycięzcę.

11. NAGRODY

- Każdy uczestnik otrzyma paczkę jubileuszową
- W kategorii wiekowej do 10 lat medal i dyplom według schematu

Konkurencja	Limit czasowy – każdy kto zmieści się w danym limicie czasowym otrzymuje medal		
	8 lat i młodsi	9 lat	10 lat
Styl dowolny	Złoto – 21 s i mniej Srebro – 21,01s – 23s Brąz – 23,01s – 25s	Złoto – 17s i mniej Srebro – 17,01s - 19s Brąz – 19,01s – 21s	Złoto – 16s i mniej Srebro – 16,01s -18s Brąz – 18,01s – 20s
Styl grzbietowy	Złoto – 23s i mniej Srebro – 23,01s – 25 s Brąz – 25,01 s – 27 s	Złoto – 21 i mniej Srebro – 21,01s- 23s Brąz 23,01s – 25s	Złoto – 18s i mniej Srebro – 18,01 s - 20s Brąz – 20,01 s - 22s
Styl klasyczny	Złoto – 29s i mniej Srebro – 29,01 s – 31s Brąz – 31,01 s – 33s	Złoto – 26s i mniej Srebro – 26,01s – 28s Brąz - 28,01s – 30s	Złoto – 25s i mniej Srebro – 25,01 s – 27s Brąz – 27,01 s – 29s
Styl motylkowy			Złoto – 18s i mniej Srebro – 18,01s – 20 s Brąz - 20,01 s – 22s

- W kategorii 11 lat i starsi w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej za miejsca I – III – medal – dyplom - nagroda rzeczowa
- Sztafeta - puchar dla drużyny
- Za konkurencję specjalną „wyścig konfrontacyjny” – statuetka – dyplom - nagroda rzeczowa

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych Opiekunów drużyn ;
- Za dopuszczenie zawodnika do startu czyni się odpowiedzialnym Opiekuna drużyny;
- W sprawach spornych decyduje kierownictwo zawodów.