

**BLOK I**

19 Grudzien 2007 - 9:00

Nr 1 400m zmienny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2007	4:31.89	Baranowska Katarzyna MKP Szczecin		Debreczyn	
			r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Kowalczyk Anna	88	Korner-Novita 1	4:44.39	868	
	50m: 31.80 31.80	150m: 1:43.67 35.64	250m: 2:58.49 39.88	350m: 4:12.26 33.35		
	100m: 1:08.03 36.23	200m: 2:18.61 34.94	300m: 3:38.91 40.42	400m: 4:44.39 32.13		
2.	Szczepaniak Karolina	92	AZS AWF Warszawa	4:53.94	786	
	50m: 31.48 31.48	150m: 1:44.24 37.97	250m: 3:03.91 42.15	350m: 4:20.25 33.47		
	100m: 1:06.27 34.79	200m: 2:21.76 37.52	300m: 3:46.78 42.87	400m: 4:53.94 33.69		
3.	Mózgowska Jagoda SK	90	Bobry Dębica	4:55.53	774	
	50m: 31.75 31.75	150m: 1:45.56 37.38	250m: 3:03.09 41.41	350m: 4:20.74 35.76		
	100m: 1:08.18 36.43	200m: 2:21.68 36.12	300m: 3:44.98 41.89	400m: 4:55.53 34.79		
4.	Piasecka Marta SK	91	AZS AWF Katowic	5:04.17	709	
	50m: 33.30 33.30	150m: 1:50.01 38.52	250m: 3:11.17 42.17	350m: 4:30.56 34.72		
	100m: 1:11.49 38.19	200m: 2:29.00 38.99	300m: 3:55.84 44.67	400m: 5:04.17 33.61		
5.	Amborska Katarzyna	90	AZS AWFIS Gdańś	5:16.55	629	
	50m: 34.36 34.36	150m: 1:54.47 41.07	250m: 3:19.76 44.49	350m: 4:40.62 36.94		
	100m: 1:13.40 39.04	200m: 2:35.27 40.80	300m: 4:03.68 43.92	400m: 5:16.55 35.93		
6.	Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	5:20.70	605	
	50m: 34.56 34.56	150m: 1:54.96 40.18	250m: 3:19.55 45.34	350m: 4:43.31 38.48		
	100m: 1:14.78 40.22	200m: 2:34.21 39.25	300m: 4:04.83 45.28	400m: 5:20.70 37.39		

Nr 2 400m zmienny Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2005	4:08.25	Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa		Durban	
			r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Goszczycki Dawid	89	Kormoran Olszty	4:38.58	678	
	50m: 28.76 28.76	150m: 1:36.72 35.80	250m: 2:52.27 40.70	350m: 4:06.64 33.34		
	100m: 1:00.92 32.16	200m: 2:11.57 34.85	300m: 3:33.30 41.03	400m: 4:38.58 31.94		
2.	Gomoła Piotr	93	KS Warta Poznań	4:53.39	580	
	50m: 30.84 30.84	150m: 1:43.87 37.17	250m: 3:02.95 41.73	350m: 4:19.90 34.45		
	100m: 1:06.70 35.86	200m: 2:21.22 37.35	300m: 3:45.45 42.50	400m: 4:53.39 33.49		
3.	Gruła Mateusz	93	BUKS Warszawa	4:54.47	574	
	50m: 31.11 31.11	150m: 1:46.89 39.18	250m: 3:05.39 41.25	350m: 4:21.62 34.53		
	100m: 1:07.71 36.60	200m: 2:24.14 37.25	300m: 3:47.09 41.70	400m: 4:54.47 32.85		
4.	Jankowski Jacek	93	KS Warta Poznań	5:07.14	506	
	50m: 32.00 32.00	150m: 1:44.98 36.13	250m: 3:08.64 46.10	350m: 4:32.56 36.01		
	100m: 1:08.85 36.85	200m: 2:22.54 37.56	300m: 3:56.55 47.91	400m: 5:07.14 34.58		
5.	Rogocki Mikołaj	92	MKS Sambor Tcze	5:09.11	496	
	50m: 32.05 32.05	150m: 1:48.50 40.05	250m: 3:13.80 45.74	350m: 4:35.06 35.12		
	100m: 1:08.45 36.40	200m: 2:28.06 39.56	300m: 3:59.94 46.14	400m: 5:09.11 34.05		

Nr 3 800m dowolny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2004 8:26.19 Jędrzejczak Otylia AZS AWF Warszawa Płock

	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Grzegorzczuk Izabella	93	Posnania Poznań	9:25.18	677
50m: 31.76 31.76	250m: 2:55.54 36.01	450m: 5:18.95 35.83	650m: 7:40.90 35.04	
100m: 1:07.10 35.34	300m: 3:31.30 35.76	500m: 5:54.75 35.80	700m: 8:16.55 35.65	
150m: 1:43.45 36.35	350m: 4:07.44 36.14	550m: 6:30.44 35.69	750m: 8:52.03 35.48	
200m: 2:19.53 36.08	400m: 4:43.12 35.68	600m: 7:05.86 35.42	800m: 9:25.18 33.15	
2. Szczepaniak Karolina	92	AZS AWF Warszaw	9:25.70	676
50m: 33.05 33.05	250m: 2:56.12 35.56	450m: 5:18.60 35.81	650m: 7:42.04 36.05	
100m: -:-:-	300m: 3:31.65 35.53	500m: 5:53.98 35.38	700m: 8:19.26 37.22	
150m: 1:44.74	350m: 4:07.27 35.62	550m: 6:29.91 35.93	750m: 8:54.38 35.12	
200m: 2:20.56 35.82	400m: 4:42.79 35.52	600m: 7:05.99 36.08	800m: 9:25.70 31.32	
3. Kwiatkowska Anna	90	MOSiR Sopot	9:40.50	625
50m: 33.66 33.66	250m: 2:58.14 36.11	450m: 5:23.46 36.33	650m: 7:50.82 36.82	
100m: 1:09.74 36.08	300m: 3:34.24 36.10	500m: 6:00.00 36.54	700m: 8:28.19 37.37	
150m: 1:45.72 35.98	350m: 4:10.56 36.32	550m: 6:37.07 37.07	750m: 9:04.93 36.74	
200m: 2:22.03 36.31	400m: 4:47.13 36.57	600m: 7:14.00 36.93	800m: 9:40.50 35.57	
4. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	10:02.54	559
50m: 33.11 33.11	250m: 3:02.70 37.81	450m: 5:34.58 38.18	650m: 8:08.86 38.41	
100m: 1:09.52 36.41	300m: 3:40.47 37.77	500m: 6:13.45 38.87	700m: 8:47.60 38.74	
150m: 1:47.07 37.55	350m: 4:18.42 37.95	550m: 6:51.98 38.53	750m: 9:25.06 37.46	
200m: 2:24.89 37.82	400m: 4:56.40 37.98	600m: 7:30.45 38.47	800m: 10:02.54 37.48	
5. Michalczyk Izabela	93	BUKS Warszawa	10:30.19	489
50m: 35.67 35.67	250m: 3:11.22 39.65	450m: 5:50.06 39.77	650m: 8:31.31 40.24	
100m: 1:13.84 38.17	300m: 3:50.69 39.47	500m: 6:30.26 40.20	700m: 9:11.63 40.32	
150m: 1:52.57 38.73	350m: 4:30.19 39.50	550m: 7:10.68 40.42	750m: 9:51.42 39.79	
200m: 2:31.57 39.00	400m: 5:10.29 40.10	600m: 7:51.07 40.39	800m: 10:30.19 38.77	

Nr 4 800m dowolny Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2007 7:40.69 Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa Łódź

	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Matczak Mateusz	89	MKS Trójka Łódź	7:51.39	923
50m: 27.00 27.00	250m: 2:24.58 29.53	450m: 4:23.26 29.64	650m: 6:22.89 29.79	
100m: 55.93 28.93	300m: 2:54.09 29.51	500m: 4:53.15 29.89	700m: 6:52.65 29.76	
150m: 1:25.36 29.43	350m: 3:23.69 29.60	550m: 5:23.00 29.85	750m: 7:22.37 29.72	
200m: 1:55.05 29.69	400m: 3:53.62 29.93	600m: 5:53.10 30.10	800m: 7:51.39 29.02	
2. Gimiński Łukasz	86	AZS AWF Warszaw	7:55.56	899
50m: 27.97 27.97	250m: 2:26.83 29.78	450m: 4:25.80 29.68	650m: 6:26.09 30.29	
100m: 57.66 29.69	300m: 2:56.58 29.75	500m: 4:55.68 29.88	700m: 6:56.19 30.10	
150m: 1:27.37 29.71	350m: 3:26.41 29.83	550m: 5:25.62 29.94	750m: 7:26.46 30.27	
200m: 1:57.05 29.68	400m: 3:56.12 29.71	600m: 5:55.80 30.18	800m: 7:55.56 29.10	
3. Rurak Paweł	88	AZS AWF Warszaw	8:10.03	822
50m: 28.50 28.50	250m: 2:29.20 30.49	450m: 4:32.37 30.95	650m: 6:36.94 31.38	
100m: 58.52 30.02	300m: 2:59.79 30.59	500m: 5:03.22 30.85	700m: 7:08.23 31.29	
150m: 1:28.56 30.04	350m: 3:30.57 30.78	550m: 5:34.42 31.20	750m: 7:39.65 31.42	
200m: 1:58.71 30.15	400m: 4:01.42 30.85	600m: 6:05.56 31.14	800m: 8:10.03 30.38	

Wznowienie Nr 4 800m dowolny Mężczyzn Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.
<b>4. Jekielek Maciej</b>	<b>91</b>	<b>Polonia Warszaw</b>	<b>8:44.23</b>	<b>671</b>
50m: 29.72 29.72	250m: 2:42.83 33.25	450m: 4:54.69 32.77	650m: 7:06.75 32.98	
100m: 1:02.27 32.55	300m: 3:15.96 33.13	500m: 5:27.91 33.22	700m: 7:39.77 33.02	
150m: 1:36.06 33.79	350m: 3:49.29 33.33	550m: 6:00.87 32.96	750m: 8:12.54 32.77	
200m: 2:09.58 33.52	400m: 4:21.92 32.63	600m: 6:33.77 32.90	800m: 8:44.23 31.69	
<b>5. Żebrowski Piotr</b>	<b>90</b>	<b>UKS Żoliborz Wa</b>	<b>8:49.74</b>	<b>651</b>
50m: 30.27 30.27	250m: 2:41.79 32.87	450m: 4:53.16 32.75	650m: 7:08.50 34.03	
100m: 1:02.81 32.54	300m: 3:15.05 33.26	500m: 5:26.62 33.46	700m: 7:42.59 34.09	
150m: 1:35.69 32.88	350m: 3:47.67 32.62	550m: 6:00.51 33.89	750m: 8:16.45 33.86	
200m: 2:08.92 33.23	400m: 4:20.41 32.74	600m: 6:34.47 33.96	800m: 8:49.74 33.29	
<b>6. Mokwa Marcin</b>	<b>92</b>	<b>MKS Sambor Tcze</b>	<b>9:18.48</b>	<b>555</b>
50m: 29.96 29.96	250m: 2:46.64 34.52	450m: 5:08.02 35.78	650m: 7:31.86 35.84	
100m: 1:03.53 33.57	300m: 3:21.65 35.01	500m: 5:44.30 36.28	700m: 8:07.93 36.07	
150m: 1:37.51 33.98	350m: 3:56.81 35.16	550m: 6:20.45 36.15	750m: 8:43.51 35.58	
200m: 2:12.12 34.61	400m: 4:32.24 35.43	600m: 6:56.02 35.57	800m: 9:18.48 34.97	
<b>7. Kunicki Brandon</b>	<b>93</b>	<b>Posnania Poznań</b>	<b>9:22.40</b>	<b>544</b>
50m: 31.17 31.17	250m: 2:53.24 35.85	450m: 5:15.57 35.55	650m: 7:37.98 34.85	
100m: 1:05.91 34.74	300m: 3:28.66 35.42	500m: 5:51.79 36.22	700m: 8:13.89 35.91	
150m: 1:41.46 35.55	350m: 4:04.15 35.49	550m: 6:27.07 35.28	750m: 8:48.62 34.73	
200m: 2:17.39 35.93	400m: 4:40.02 35.87	600m: 7:03.13 36.06	800m: 9:22.40 33.78	
<b>8. Kielin Łukasz</b>	<b>94</b>	<b>Pol. KS Szczytn</b>	<b>9:52.92</b>	<b>464</b>
50m: 33.00 33.00	250m: 2:58.98 36.61	450m: 5:28.73 37.87	650m: 8:00.46 38.33	
100m: 1:08.87 35.87	300m: 3:36.22 37.24	500m: 6:06.56 37.83	700m: 8:38.49 38.03	
150m: 1:45.28 36.41	350m: 4:13.88 37.66	550m: 6:44.52 37.96	750m: 9:16.38 37.89	
200m: 2:22.37 37.09	400m: 4:50.86 36.98	600m: 7:22.13 37.61	800m: 9:52.92 36.54	

Nr 5

50m motylkowy Kobiet

Open/Senior

19/12/2007

Brak minimum

Rekord Polski 2004 26.19 Urbańczyk Aleksandra MKS Trójka Łódź Oświęcim

	r.	Kod	Czas	Pkt.
<b>1. Urbańczyk Aleksandra</b>	<b>87</b>	<b>MKS Trójka Łódź</b>	<b>26.96</b>	<b>897</b>
2. Korc Agata	86	AZS AWF Wrocław	27.48	847
3. Gołębiowska Joanna	82	AZS AWF Warszawa	28.21	783
4. Żak Dominika	89	AZS AWF Warszawa	28.76	739
5. Włostowska Kamila	89	MKS Jedenastka	28.95	724
6. Włostowska Karina	91	MKS Jedenastka	29.79	665
7. Nowacka Aleksandra	90	MKS Zryw Opole	30.52	618
8. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	31.28	574
9. Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	32.25	524
10. Winkowska Urszula	90	UKS Żoliborz Wa	32.28	522
11. Sadowska Marta	93	Pol. KS Szczytn	32.49	512

Nr 6

50m motylkowy Mężczyzn

Open/Senior

19/12/2007

Brak minimum

Rekord Polski	2006	23.97	Babuchowski Marcin MKS Trójka Łódź		Helsinki		
				r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Babuchowski Marcin	84	MKS Trójka Łódź			24.48	824
2.	Tyszkowski Sebastian	83	AZS AWF Wrocław			25.19	756
3.	Vashkevich Andrei	83	Białoruś			25.38	739
4.	Białous Bartosz	89	UKS Żoliborz Wa			25.81	703
5.	Lewandowski Maciej	86	AZS AWF Warszawa			25.82	702
6.	Kozak Paweł	90	UKS Żoliborz Wa			25.84	701
7.	Choiński Michał	90	Victoria Józefó			26.30	664
8.	Paszek Marcin	89	KS Warta Poznań			26.47	652
9.	Zawada Mateusz	92	UKS 1-Solex Lęb			26.50	649
10.	Wołodźko Maciej	93	MKS Jedenastka			26.51	649
11.	Kwaśniewski Mateusz	87	AZS Polotechnik			26.58	644
12.	Kurowski Szymon	85	AZS AWF Wrocław			26.61	641
13.	Iwaniuk Damian	87	AZS AWF Warszawa			26.84	625
14.	Paszkowski Przemysław	91	AZS AWFIS Gdańs			26.99	615
15.	Niewiński Marcin	91	Polonia Warszawa			27.27	596
16.	Gralewski Mateusz	91	UKS Żoliborz Wa			27.38	589
17.	Łupinski Przemysław	84	AZS AWF Wrocław			27.62	574
18.	Grużewski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa			27.70	569
19.	Pudełko Bartosz	91	PUKS Wola Warsz			28.26	535
20.	Grzejszczak Paweł	90	Polonia Warszawa			29.04	493
21.	Majewski Mateusz	92	MKS Sambor Tcze			29.13	489
22.	Kozłowski Marcin	93	PUKS Wola Warsz			29.45	473
23.	Romanowicz Aleksander	91	Polonia Warszawa			29.50	471
24.	Gralewski Michał	94	UKS Żoliborz Wa			29.68	462
25.	Rychlica Damian	91	Polonia Warszawa			29.73	460
26.	Kunicki Brandon	93	Posnania Poznań			29.75	459
27.	Wieczorek Cyprian	93	Posnania Poznań			29.83	455
28.	Ćwikliński Jarosław	93	Pol. KS Szczytn			31.57	384
29.	Skibiński Igor	93	BUKS Warszawa			31.94	371
NW	Fronia Kamil	92	MKS Jedenastka				

Nr 7 50m grzbietowy Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	1995	28.23	Komorowicz Dagmara Lublinianka Lublin		Malmoe	
			r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Urbańczyk Aleksandra	87	MKS Trójka Łódź	28.51	872	
2.	Piechocka Jagoda SK	90	MUKP Warszawian	30.38	721	
3.	Borek Natalia SK	90	MOSiR Wodnik Kr	30.67	700	
4.	Sanicka Karolina	92	PUKS Wola Warsz	32.90	567	
5.	Grzegorzczak Izabella	93	Posnania Poznań	33.01	562	
6.	Dutkiewicz Angelika	93	BUKS Warszawa	33.91	518	
7.	Rudzka Aleksandra	93	BUKS Warszawa	33.94	517	
8.	Sadowska Marta	93	Pol. KS Szczytn	33.95	516	

Nr 8 50m grzbietowy Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	1999	24.41	Siembida Mariusz Lublinianka Lublin		Hong Kong	
			r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Kawęcki Radosław <i>Rekord Polski 16-lat</i>	91	Korner-Novita 1	25.86	773	
2.	Lewandowski Maciej	86	AZS AWF Warszaw	27.37	652	
3.	Rusin Mariusz	88	AZS AWF Warszaw	27.49	643	
4.	Wilczyński Mikołaj	92	Polonia Warszaw	29.47	522	
5.	Romanowicz Aleksander	91	Polonia Warszaw	29.90	500	
6.	Jankowski Jacek	93	KS Warta Poznań	30.22	484	
7.	Rychlica Damian	91	Polonia Warszaw	30.63	465	
8.	Kielin Łukasz	94	Pol. KS Szczytn	32.27	397	

Nr 9 50m klasyczny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2005	30.71	Kamińska Beata AZS AWFIS Gdańsk		Triest	
			r.	Kod	Czas	Pkt.
1.	Kowalczyk Anna	88	Korner-Novita 1	32.73	791	
2.	Hryniewicz Luiza	90	MKS Trójka Łódź	33.09	765	
3.	Gołębiowska Joanna	82	AZS AWF Warszaw	33.37	746	
4.	Zachoszcz Paulina	93	Znicz Koszalin	33.74	722	
5.	Sęktas Zuzanna	93	BUKS Warszawa	34.36	684	
6.	Kowalska Klaudia	92	PUKS Wola Warsz	34.86	655	
7.	Ratajczak Agnieszka	91	MOSiR Sopot	36.30	580	
8.	Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	36.74	559	

Wznowienie Nr 9 50m klasyczny Kobiet Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.
9. Pawlina Anna	92	MUKP Warszawian	39.35	455

Nr 10 50m klasyczny Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2005 27.78 Winogrodzki Mariusz Polonia Warszawa

	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Winogrodzki Mariusz	87	AZS AWF Warszawa	28.37	834
2. Kuczko Sławomir	85	AZS AWF Warszawa	28.82	796
3. Gałka Piotr	88	AZS AWF Warszawa	28.86	793
4. Mikicin Artur	90	Roś Pisz	29.82	718
5. Szulich Dawid	90	Delfin Legionow	29.85	716
6. Duszynski Tomasz	76	MTP Lublinianka	30.32	683
Bachowski Wojciech	93	KS Warta Poznań	30.32	683
8. Rutkowski Szymon	88	AZS AWF Warszawa	30.53	669
9. Stachura Maciej Sk	91	MKS Zryw Opole	30.60	665
10. Guzik Jakub SK	91	MOSiR Wodnik Kr	30.78	653
11. Grzejszczak Paweł	90	Polonia Warszawa	31.42	614
12. Domański Maciej	93	ATP Augustów	31.89	587
13. Zarzecki Bartosz	93	ATP Augustów	31.91	586
14. Gomoła Piotr	93	KS Warta Poznań	32.67	546
15. Kaliszewski Maciej	91	Pol. KS Szczytn	33.06	527
16. Tokarski Marcin	92	Pol. KS Szczytn	33.50	507
17. Kosiński Michał	90	Pol. KS Szczytn	34.07	482
NW Gruzewski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa		

Nr 11 50m dowolny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2005 24.52 Korc Agata AZS AWF Warszawa Debreczyn

	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Korc Agata	86	AZS AWF Wrocław	25.59	845
2. Wilk Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	26.14	792
3. Włostowska Kamila	89	MKS Jedenastka	26.17	790
4. Żak Dominika	89	AZS AWF Warszawa	27.20	703
5. Włostowska Karina	91	MKS Jedenastka	27.24	700
6. Kamińska Aleksandra SK	92	Polonia Warszawa	27.35	692
7. Gomolińska Joanna	90	UKS Żoliborz Wa	27.84	656
8. Wawrzynkiewicz Adrianna	91	Polonia Warszawa	28.41	617
9. Kowalska Klaudia	92	PUKS Wola Warsz	28.46	614
10. Lewandowska Agata	93	BUKS Warszawa	29.45	554

Wznowienie Nr 11 50m dowolny Kobiet Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.
11. Grzegorzyc Izabella	93	Posnania Poznań	29.54	549
12. Ratajczak Agnieszka	91	MOSiR Sopot	29.73	538
13. Wycech Joanna	91	Polonia Warszawa	29.84	533
14. Staniszevska Zuzanna	94	UKS Żoliborz Wa	30.14	517
15. Suchożebrska Klaudia	90	UKS Żoliborz Wa	30.18	515
16. Winkowska Urszula	90	UKS Żoliborz Wa	30.36	506
17. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	30.45	501
18. Laprus Zuzanna	93	UKS Żoliborz Wa	30.58	495
19. Pawlina Anna	92	MUKP Warszawian	30.67	490

Nr 12  
19/12/2007

50m dowolny Mężczyzn

Open/Senior  
Brak minimum

Rekord Polski	2000	21.43	Kizierowski Bartosz Polonia Warszawa	Minneapolis
	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Kizierowski Bartosz	77	Polonia Warszawa	22.19	882
2. Załuski Kajetan	87	Korner-Novita 1	22.62	833
3. Gąsior Łukasz	86	AZS AWF Warszawa	22.71	823
4. Wilk Robert	86	AZS AWF Katowic	23.02	790
5. Haas Mateusz	88	AZS AWF Wrocław	23.26	766
6. Vashkevich Andrei	83	Białoruś	23.73	721
7. Iwaniuk Damian	87	AZS AWF Warszawa	23.86	709
8. Tyszkowski Sebastian	83	AZS AWF Wrocław	24.06	692
9. Otłowski Aleksy SK	91	MUKP Warszawian	24.24	676
10. Rutkowski Szymon	88	AZS AWF Warszawa	24.27	674
11. Mikicin Artur	90	Roś Pisz	24.32	670
12. Kozak Paweł	90	UKS Żoliborz Wa	24.43	661
13. Białous Bartosz	89	UKS Żoliborz Wa	24.49	656
14. Kurowski Szymon	85	AZS AWF Wrocław	24.53	653
15. Lindner Szymon	88	RMKS Rybnik	24.68	641
Kwaśniewski Mateusz	87	AZS Polotechnik	24.68	641
17. Łupinski Przemysław	84	AZS AWF Wrocław	24.69	640
18. Choiński Michał	90	Victoria Józefó	24.75	635
19. Kotkowicz Michał	93	Znicz Koszalin	25.00	617
20. Walczak Joachim	89	MUKP Warszawian	25.08	611
21. Rząsa Wojciech	90	AZS AWFIS Gdańsk	25.17	604
22. Bogdański Łukasz	90	ATP Augustów	25.28	596
23. Zawada Mateusz	92	UKS 1-Solex Lęb	25.36	591
24. Niewiński Marcin	91	Polonia Warszawa	25.38	589
25. Żebrowski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa	25.62	573
26. Gralewski Mateusz	91	UKS Żoliborz Wa	25.65	571
27. Denert Adam	91	ATP Augustów	25.66	570

Wznowienie Nr 12 50m dowolny Mężczyzn Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.
28. Malicki Patryk	90	AZS AWFIS Gdańsk	25.93	553
29. Fronia Kamil	92	MKS Jedenastka	25.94	552
30. Baranowski Marek	91	UKS Żoliborz Wa	26.04	546
31. Kozłowski Marcin	93	PUKS Wola Warsz	26.13	540
Wilczyński Mikołaj	92	Polonia Warszaw	26.13	540
33. Wołodźko Maciej	93	MKS Jedenastka	26.18	537
34. Paszkowski Przemysław	91	AZS AWFIS Gdańsk	26.21	535
35. Mokwa Marcin	92	MKS Sambor Tcze	26.31	529
36. Kosiński Michał	90	Pol. KS Szczytn	26.37	525
37. Pudełko Bartosz	91	PUKS Wola Warsz	26.45	521
38. Gawroński Borys	91	UKS Żoliborz Wa	26.64	509
39. Syta Aleksander	91	UKS Żoliborz Wa	27.09	484
Kunicki Brandon	93	Posnania Poznań	27.09	484
41. Gralewski Michał	94	UKS Żoliborz Wa	27.23	477
42. Koncewicz Konrad	93	PUKS Wola Warsz	28.16	431
43. Ćwikliński Jarosław	93	Pol. KS Szczytn	28.25	427
44. Tokarski Marcin	92	Pol. KS Szczytn	28.72	406
45. Gustenis Michał	91	UKS Żoliborz Wa	28.90	399
46. Skibiński Igor	93	BUKS Warszawa	29.47	376
NW Wieczorek Cyprian	93	Posnania Poznań		

Nr 13

200m motylkowy Kobiet

Open/Senior

19/12/2007

Brak minimum

Rekord Polski	2007	2:03.53	Jędrzejczak Otylia AZS AWF Warszawa	Debreczyn				
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Gapińska Agnieszka	84	AZS AWF Warsz	2:15.87	789	31.65	35.12	34.96	34.14
2. Nowacka Aleksandra	90	MKS Zryw Opole	2:19.95	722	31.87	35.42	36.22	36.44
3. Lewandowska Agata	93	BUKS Warszawa	2:28.41	605	33.77	37.91	38.66	38.07
4. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	2:31.68	567	33.10	37.83	40.47	40.28
5. Włostowska Karina	91	MKS Jedenastka	2:32.37	559	33.20	39.29	40.56	39.32



Nr 14 200m motylkowy Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2005	1:50.89	Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa	Triest					
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
1. Korzeniowski Paweł	85	AZS AWF Wars	1:52.64	995	25.24	28.38	29.29	29.73	
2. Paszek Marcin	89	KS Warta Pozna	1:59.67	829	27.03	30.18	31.50	30.96	
3. Niewiński Marcin	91	Polonia Warszav	2:04.12	743	28.35	31.96	31.74	32.07	
4. Majewski Mateusz	92	MKS Sambor Tc	2:15.48	571	30.48	34.56	35.17	35.27	
5. Kunicki Brandon	93	Posnania Pozna	2:22.23	494	31.16	36.13	37.40	37.54	
6. Rogocki Mikołaj	92	MKS Sambor Tc	2:23.04	485	31.60	36.11	37.37	37.96	

Nr 15 200m grzbietowy Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2001	2:08.89	Miciul Aleksandra Korner Novita 10 Z. Góra	Warszawa					
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
1. Borek Natalia SK	90	MOSiR Wodnik	1:21.15	789	32.73	34.29	34.43	33.70	
2. Mózgowska Jagoda SK	90	Bobry Dębica	2:18.89	727	32.73	34.89	35.34	35.93	
3. Piechocka Jagoda SK	90	MUKP Warszawi	2:21.37	689	32.60	35.28	36.21	37.28	
4. Grzegorzczuk Izabella	93	Posnania Pozna	2:28.96	589	34.48	37.77	38.83	37.88	
5. Dutkiewicz Angelika	93	BUKS Warszaw	2:31.94	555	37.32	39.02	38.99	36.61	
6. Rudzka Aleksandra	93	BUKS Warszaw	2:32.33	551	35.74	38.42	39.43	38.74	
7. Kwiatkowska Anna	90	MOSiR Sopot	2:36.62	507	37.60	40.88	39.62	38.52	

Nr 16 200m grzbietowy Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2004	1:55.48	Mania Adam Kadra PZP	Long Island					
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
1. Kawęcki Radosław <i>Rekord Polski 16, 17, 18 lat</i>	91	Korner-Novita 1	1:56.45	888	27.68	29.11	29.95	29.71	
2. Zawada Mateusz	92	UKS 1-Solex Lę	2:09.42	647	29.39	32.98	33.53	33.52	
3. Kozak Paweł	90	UKS Żoliborz W	2:10.35	633	30.55	33.59	33.63	32.58	
4. Jankowski Jacek	93	KS Warta Pozna	2:15.02	569	31.47	33.37	35.43	34.75	
5. Kielin Łukasz	94	Pol. KS Szczytn	2:25.33	457	34.27	36.87	36.98	37.21	
6. Kaliszewski Maciej	91	Pol. KS Szczytn	2:28.80	425	35.25	37.76	38.02	37.77	

Nr 17 200m klasyczny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2005	2:23.24	Dulian Katarzyna Victoria Racibórz	Triest				
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Hryniewicz Luiza	90	MKS Trójka Łódź	2:35.87	729	36.06	40.13	40.95	38.73
2. Sęktas Zuzanna	93	BUKS Warszawa	2:36.28	723	35.84	39.75	40.35	40.34
3. Zachoszcz Paulina	93	Znicz Koszalin	2:38.41	695	35.94	40.52	41.25	40.70
4. Kowalska Klaudia	92	PUKS Wola War	2:46.45	599	37.64	41.94	43.99	42.88
5. Ratajczak Agnieszka	91	MOSiR Sopot	2:47.51	587	38.62	42.45	43.33	43.11
6. Wycech Joanna	91	Polonia Warszawa	2:51.37	549	38.96	43.02	44.23	45.16
7. Pawlina Anna	92	MUKP Warszawi	2:54.04	524	39.78	43.68	45.00	45.58

Nr 18 200m klasyczny Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2006	2:06.61	Kuczko Sławomir AZS AWF Warszawa	Helsinki				
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Kuczko Sławomir	85	AZS AWF Wars	2:09.94	917	29.73	32.85	33.64	33.72
2. Gałka Piotr	88	AZS AWF Wars	2:12.52	864	29.63	33.30	34.35	35.24
3. Winogrodzki Mariusz	87	AZS AWF Wars	2:14.08	834	30.90	34.74	34.49	33.95
4. Duszynski Tomasz	76	MTP Lublinianka	2:17.04	781	31.73	35.30	34.91	35.10
5. Szulich Dawid	90	Delfin Legionow	2:19.87	735	32.26	35.57	36.01	36.03
6. Stachura Maciej Sk	91	MKS Zryw Opole	2:20.91	719	31.90	35.47	37.24	36.30
7. Bachowski Wojciech	93	KS Warta Pozna	2:21.38	711	32.43	36.67	36.58	35.70
<i>Rekord Polski 14-lat</i>								
8. Guzik Jakub SK	91	MOSiR Wodnik I	2:22.79	691	32.58	36.58	36.90	36.73
9. Grzejszczak Paweł	90	Polonia Warszav	2:26.81	635	33.20	37.72	38.49	37.40
10. Zarzecki Bartosz	93	ATP Augustów	2:31.03	584	33.79	37.86	39.67	39.71
11. Domański Maciej	93	ATP Augustów	2:36.19	528	34.52	40.50	41.29	39.88
12. Tokarski Marcin	92	Pol. KS Szczytn	2:43.48	460	36.13	42.76	43.56	41.03

Nr 19 200m dowolny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2004	1:54.39	Jędrzejczak Otylia AZS AWF Warszawa	Płock				
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Gołębiowska Joanna	82	AZS AWF Wars	2:02.19	834	28.97	31.32	31.84	30.06
2. Szczepaniak Karolina	92	AZS AWF Wars	2:02.47	828	28.84	31.05	31.73	30.85
3. Gawelczyk Dominika SK	91	AZS AWF Katow	2:02.77	822	28.86	31.06	31.80	31.05
4. Kamińska Aleksandra SK	92	Polonia Warszav	2:03.68	804	29.29	31.30	31.78	31.31
5. Wilk Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	2:04.11	796	29.68	31.39	32.14	30.90
6. Oleksy Angelika	84	AZS AWF Wars	2:04.14	795	29.83	31.31	31.83	31.17
7. Włostowska Kamila	89	MKS Jedenastka	2:09.02	708	28.09	32.17	34.08	34.68

Wznowienie Nr 19 200m dowolny Kobiety Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
8. Gomolińska Joanna	90	UKS Żoliborz W	2:09.75	696	30.36	32.96	33.59	32.84
9. Grzegorzczuk Izabella	93	Posnania Poznań	2:16.66	596	31.06	35.14	35.54	34.92
10. Winkowska Urszula	90	UKS Żoliborz W	2:17.71	582	31.89	34.45	35.47	35.90
11. Staniszevska Zuzanna	94	UKS Żoliborz W	2:18.44	573	31.41	35.12	36.18	35.73
12. Suchożębrska Klaudia	90	UKS Żoliborz W	2:19.33	562	32.11	35.04	36.27	35.91
13. Lewandowska Agata	93	BUKS Warszawa	2:19.37	562	32.28	35.60	36.30	35.19
14. Laprus Zuzanna	93	UKS Żoliborz W	2:19.86	556	32.45	35.81	36.47	35.13
15. Sadowska Marta	93	Pol. KS Szczytn	2:25.51	493	33.75	36.92	37.87	36.97

Nr 20

200m dowolny Mężczyzn

Open/Senior

19/12/2007

Brak minimum

Rekord Polski 2005 1:43.99 Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa Triest

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Gąsior Łukasz	86	AZS AWF Wars	1:47.35	890	25.54	27.63	27.62	26.56
2. Korzeniowski Paweł	85	AZS AWF Wars	1:47.41	889	26.00	27.53	27.92	25.96
3. Babuchowski Marcin	84	MKS Trójka Łódź	1:47.85	878	25.42	27.61	27.74	27.08
4. Załuski Kajetan	87	Korner-Novita 1	1:49.49	839	25.16	27.75	28.31	28.27
5. Gimiński Łukasz	86	AZS AWF Wars	1:50.19	823	26.44	28.05	28.10	27.60
6. Ołowski Aleksy SK	91	MUKP Warszawi	1:50.67	812	26.15	28.14	28.79	27.59
7. Rurak Paweł	88	AZS AWF Wars	1:52.09	782	26.51	28.76	28.58	28.24
8. Rutkowski Szymon	88	AZS AWF Wars	1:53.18	759	26.90	28.56	28.73	28.99
9. Rząsa Wojciech	90	AZS AWFIS Gdań	1:53.75	748	26.95	28.87	29.14	28.79
10. Iwaniuk Damian	87	AZS AWF Wars	1:54.51	733	26.98	28.67	29.17	29.69
11. Żebrowski Piotr	90	UKS Żoliborz W	1:54.71	729	26.39	29.02	29.74	29.56
12. Białous Bartosz	89	UKS Żoliborz W	1:56.14	703	27.45	29.40	29.66	29.63
13. Kotkowicz Michał	93	Znicz Koszalin	1:57.62	677	27.20	29.70	30.55	30.17
14. Gralewski Mateusz	91	UKS Żoliborz W	1:59.08	652	27.68	30.73	30.75	29.92
15. Jekielek Maciej	91	Polonia Warszav	2:00.29	633	28.31	30.36	31.09	30.53
16. Mikicin Artur	90	Roś Pisz	2:01.22	618	27.91	30.96	31.34	31.01
17. Walczak Joachim	89	MUKP Warszawi	2:01.95	607	27.09	29.71	31.85	33.30
18. Kosiński Michał	90	Pol. KS Szczytn	2:02.04	606	28.25	31.21	31.90	30.68
19. Denert Adam	91	ATP Augustów	2:02.45	600	28.59	31.09	31.68	31.09
20. Mokwa Marcin	92	MKS Sambor Tc	2:03.01	591	28.51	31.63	32.04	30.83
21. Wołodźko Maciej	93	MKS Jedenastka	2:03.07	591	28.18	31.75	32.62	30.52
22. Baranowski Marek	91	UKS Żoliborz W	2:03.69	582	28.38	31.35	31.74	32.22
23. Malicki Patryk	90	AZS AWFIS Gdań	2:05.42	558	29.15	32.03	33.10	31.14
24. Kozłowski Marcin	93	PUKS Wola War	2:06.44	545	29.98	32.25	33.40	30.81
25. Bogdański Łukasz	90	ATP Augustów	2:06.71	541	27.39	31.74	34.03	33.55
26. Pudełko Bartosz	91	PUKS Wola War	2:07.18	535	29.36	31.73	33.41	32.68
27. Skrzyński Michał	86	AZS Polotechnik	2:07.21	535	28.39	31.98	33.88	32.96
28. Syta Aleksander	91	UKS Żoliborz W	2:08.60	518	30.00	32.49	33.26	32.85
29. Gralewski Michał	94	UKS Żoliborz W	2:08.93	514	29.82	33.60	33.19	32.32
30. Fronia Kamil	92	MKS Jedenastka	2:09.94	502	28.76	33.54	35.23	32.41
31. Górecki Marcin	91	UKS Żoliborz W	2:10.91	491	29.71	33.46	34.55	33.19
32. Koncewicz Konrad	93	PUKS Wola War	2:12.23	476	31.23	33.22	33.94	33.84

Wznowienie Nr 20 200m dowolny Mężczyzn Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
33. Skrzyński Rafał	88	AZS Polotechnik	2:15.43	443	29.56	33.31	36.13	36.43
34. Ćwikliński Jarosław	93	Pol. KS Szczytn	2:15.50	442	31.61	34.68	34.95	34.26
35. Wieczorek Cyprian	93	Posnania Poznań	2:20.58	396	31.06	36.19	37.19	36.14

Nr 21 200m zmienny Kobiet Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2207 2:09.25 Baranowska Katarzyna MKP Szczecin Debreczyn

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Urbańczyk Aleksandra	87	MKS Trójka Łódź	2:12.79	912	28.70	33.88	38.73	31.48
2. Kowalczyk Anna	88	Korner-Novita 1	2:13.42	899	30.32	33.43	37.87	31.80
3. Mózgowska Jagoda SK	90	Bobry Dębica	2:20.77	766	30.17	35.35	40.98	34.27
4. Szczepaniak Karolina	92	AZS AWF Warsza	2:20.91	763	31.78	36.50	40.58	32.05
5. Piasecka Marta SK	91	AZS AWF Katow	2:22.77	734	32.05	36.48	42.03	32.21
6. Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	2:28.97	646	33.81	37.94	42.66	34.56
7. Amborska Katarzyna	90	AZS AWFis Gdań	2:29.85	635	33.44	39.03	43.28	34.10
8. Pawlina Anna	92	MUKP Warszawi	2:38.38	537	36.63	41.06	44.87	35.82
DYSKW. Kamińska Aleksandra SK G8	92	Polonia Warszaw		713				

Nr 22 200m zmienny Mężczyzn Open/Senior  
19/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2006 1:57.61 Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa Ciechanów

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1. Matczak Mateusz <i>Rekord Polski 18-lat</i>	89	MKS Trójka Łódź	2:00.17	881	26.59	30.36	34.93	28.29
2. Kozak Paweł	90	UKS Żoliborz W	2:11.21	677	27.56	34.77	40.62	28.26
3. Goszczycki Dawid	89	Kormoran Olszty	2:12.52	657	28.11	33.21	39.98	31.22
4. Kaliszewski Maciej	91	Pol. KS Szczytn	2:15.70	612	28.85	34.44	40.58	31.83
5. Gruła Mateusz	93	BUKS Warszaw	2:16.85	596	30.70	35.44	38.59	32.12
6. Gomoła Piotr	93	KS Warta Pozna	2:18.54	575	30.90	35.45	40.45	31.74
7. Skrzyński Michał	86	AZS Polotechnik	2:21.20	543	29.43	36.66	41.95	33.16
8. Skrzyński Rafał	88	AZS Polotechnik	2:24.39	508	31.14	35.51	43.29	34.45

Nr 23 100m dowolny Kobiet Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2006	54.37	Korc Agata AZS AWF Wrocław			Stockholm	
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	
1. Wilk Katarzyna SK	92	Jordan Kraków	57.00	795	27.86	29.14	
2. Kamińska Aleksandra SK	92	Polonia Warszaw	58.12	749	28.21	29.91	
3. Gawęczyk Dominika SK	91	AZS AWF Katowic	58.81	723	28.65	30.16	
4. Włostowska Kamila	89	MKS Jedenastka	58.82	723			
5. Żak Dominika	89	AZS AWF Warszaw	58.92	719			
6. Włostowska Karina	91	MKS Jedenastka	59.56	696	28.73	30.83	
7. Gomolińska Joanna	90	UKS Żoliborz Wa	1:00.30	671	29.11	31.19	
8. Kowalska Klaudia	92	PUKS Wola Warsz	1:00.91	651	29.29	31.62	
9. Wawrzynkiewicz Adrianna	91	Polonia Warszaw	1:02.76	595	29.59	33.17	
10. Lewandowska Agata	93	BUKS Warszawa	1:03.65	570	30.75	32.90	
11. Staniszevska Zuzanna	94	UKS Żoliborz Wa	1:04.79	541	31.45	33.34	
12. Wycech Joanna	91	Polonia Warszaw	1:04.83	540	30.69	34.14	
13. Suchożebrska Klaudia	90	UKS Żoliborz Wa	1:05.09	533	30.91	34.18	
14. Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	1:05.31	528	31.72	33.59	
15. Laprus Zuzanna	93	UKS Żoliborz Wa	1:06.37	503	31.78	34.59	

Nr 24 100m dowolny Mężczyzn Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	1999	47.75	Kizierowski Bartosz Polonia Warszawa			Hong Kong	
	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m	
1. Gaśior Łukasz	86	AZS AWF Warszaw	49.53	843	23.81	25.72	
2. Załuski Kajetan	87	Korner-Novita 1	49.66	836	23.96	25.70	
3. Kizierowski Bartosz	77	Polonia Warszaw	49.83	828	23.78	26.05	
4. Korzeniowski Paweł	85	AZS AWF Warszaw	50.05	817	24.55	25.50	
5. Haas Mateusz	88	AZS AWF Wrocław	50.11	814	24.10	26.01	
6. Wilk Robert	86	AZS AWF Katowic	50.40	800	24.18	26.22	
7. Otłowski Aleksy SK	91	MUKP Warszawian	51.32	758	24.80	26.52	
8. Rutkowski Szymon	88	AZS AWF Warszaw	52.75	698	25.18	27.57	
9. Kwaśniewski Mateusz	87	AZS Polotechnik	53.09	684	25.75	27.34	
10. Białous Bartosz	89	UKS Żoliborz Wa	53.18	681	25.54	27.64	
11. Rząsa Wojciech	90	AZS AWFis Gdańs	53.51	668	25.73	27.78	
12. Gimiński Łukasz	86	AZS AWF Warszaw	54.16	644	26.39	27.77	
13. Walczak Joachim	89	MUKP Warszawian	54.44	635	26.30	28.14	
14. Rurak Paweł	88	AZS AWF Warszaw	54.97	616	26.83	28.14	
15. Kotkowicz Michał	93	Znicz Koszalin	55.02	615	26.07	28.95	
16. Lindner Szymon	88	RMKS Rybnik	55.97	584	25.85	30.12	
17. Kosiński Michał	90	Pol. KS Szczytn	56.56	566	26.81	29.75	
18. Wołodźko Maciej	93	MKS Jedenastka	56.73	561	27.44	29.29	
19. Baranowski Marek	91	UKS Żoliborz Wa	56.98	553	27.33	29.65	
20. Fronia Kamil	92	MKS Jedenastka	57.08	550	27.23	29.85	
21. Kozłowski Marcin	93	PUKS Wola Warsz	57.17	548	27.76	29.41	

Wznowienie Nr 24 100m dowolny Mężczyzn Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
22. Syta Aleksander	91	UKS Żoliborz Wa	58.09	522	28.19	29.90
23. Pudełko Bartosz	91	PUKS Wola Warsz	58.83	503	28.43	30.40
24. Choiński Michał	90	Victoria Józefó	59.66	482	24.84	34.82
25. Żyro Cyryl	90	UKS Żoliborz Wa	59.76	480	28.68	31.08
26. Wieczorek Cyprian	93	Posnania Poznań	1:00.03	473	28.42	31.61
27. Malicki Patryk	90	AZS AWFIS Gdań	1:00.06	472	28.40	31.66
28. Koncewicz Konrad	93	PUKS Wola Warsz	1:00.48	463	29.03	31.45
29. Jekielek Maciej	91	Polonia Warszaw	1:01.48	440	29.53	31.95
30. Ćwikliński Jarosław	93	Pol. KS Szczytn	1:01.78	434	30.04	31.74
31. Paszkowski Przemysław	91	AZS AWFIS Gdań	1:02.25	424	29.54	32.71
32. Żebrowski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa	1:02.50	419	29.17	33.33
33. Skibiński Igor	93	BUKS Warszawa	1:05.41	366	30.54	34.87

Nr 25 100m klasyczny Kobiet Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2005 1:06.51 Kamińska Beata AZS AWFIS Gdańsk Triest

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Kowalczyk Anna	88	Korner-Novita 1	1:09.83	822		
2. Hryniewicz Luiza	90	MKS Trójka Łódź	1:11.18	776	33.87	37.31
3. Sęktas Zuzanna	93	BUKS Warszawa	1:14.50	676	35.28	39.22
4. Zachoszcz Paulina	93	Znicz Koszalin	1:14.71	671	35.12	39.59
5. Ratajczak Agnieszka	91	MOSiR Sopot	1:18.88	570	37.28	41.60
6. Kowalska Klaudia	92	PUKS Wola Warsz	1:20.54	535	37.24	43.30
7. Wycech Joanna	91	Polonia Warszaw	1:24.05	471	39.35	44.70
8. Pawlina Anna	92	MUKP Warszawiar	1:24.95	456	39.80	45.15

Nr 26 100m klasyczny Mężczyzn Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2006 59.39 Winogrodzki Mariusz Polonia Warszawa Helsinki

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Winogrodzki Mariusz	87	AZS AWF Warsza	1:00.93	871	29.11	31.82
2. Gałka Piotr	88	AZS AWF Warsza	1:01.16	861	28.81	32.35
3. Kuczko Sławomir	85	AZS AWF Warsza	1:01.34	854	28.97	32.37
4. Duszyński Tomasz	76	MTP Lublinianka	1:04.40	738	30.40	34.00
5. Bachowski Wojciech	93	KS Warta Poznań	1:04.51	734	30.20	34.31
<i>Rekord Polski 14-lat</i>						
6. Guzik Jakub SK	91	MOSiR Wodnik Kr	1:05.92	688	31.22	34.70
7. Stachura Maciej Sk	91	MKS Zryw Opole	1:06.81	661	31.24	35.57
8. Grzejszczak Paweł	90	Polonia Warszaw	1:07.60	638	31.43	36.17
9. Tokarski Marcin	92	Pol. KS Szczytn	1:14.42	478	34.97	39.45
NW Mikicin Artur	90	Roś Pisz				

Nr 27 100m grzbietowy Kobiet Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 1995 1:00.53 Komorowicz Dagmara Lublinianka Lublin Gelsenkirchen

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Piechocka Jagoda SK	90	MUKP Warszawa	1:03.90	758	31.06	32.84
2. Borek Natalia SK	90	MOSiR Wodnik Kr	1:04.06	753	31.68	32.38
3. Grzegorzczuk Izabella	93	Posnania Poznań	1:09.94	578	33.97	35.97
4. Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	1:10.74	559	33.78	36.96
5. Dutkiewicz Angelika	93	BUKS Warszawa	1:12.78	513	35.90	36.88
6. Sadowska Marta	93	Pol. KS Szczytn	1:15.34	462	35.98	39.36
DYSKW. Rudzka Aleksandra G 8	93	BUKS Warszawa		491		

Nr 28 100m grzbietowy Mężczyzn Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2000 52.54 Kizierowski Bartosz Polonia Warszawa Minneapolis

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Kawęcki Radosław <i>Rekord Polski 16-lat</i>	91	Korner-Novita 1	55.06	801	26.62	28.44
2. Rusin Mariusz	88	AZS AWF Warszaw	58.86	656	28.36	30.50
3. Kozak Paweł	90	UKS Żoliborz Wa	59.82	624	29.10	30.72
4. Buczyński Błażej	87	AZS AWF Warsza	1:01.25	582	29.43	31.82
5. Wilczyński Mikołaj	92	Polonia Warszaw	1:01.78	567	30.11	31.67
6. Jankowski Jacek	93	KS Warta Poznań	1:02.72	542	30.38	32.34
7. Kielin Łukasz	94	Pol. KS Szczytn	1:07.87	427	32.90	34.97

Nr 29 100m motylkowy Kobiet Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski 2007 57.54 Jędrzejczak Otylia AZS AWF Warszawa Debreczyn

	r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Urbańczyk Aleksandra	87	MKS Trójka Łódź	1:00.85	828	28.42	32.43
2. Gołębiowska Joanna	82	AZS AWF Warsza	1:01.47	803	29.01	32.46
3. Gapińska Agnieszka	84	AZS AWF Warsza	1:02.49	765	30.05	32.44
4. Żak Dominika	89	AZS AWF Warsza	1:03.39	732	29.78	33.61
5. Nowacka Aleksandra	90	MKS Zryw Opole	1:05.57	662	30.97	34.60
6. Włostowska Karina	91	MKS Jedenastka	1:06.27	641	31.16	35.11
7. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	1:08.05	592	32.16	35.89
8. Winkowska Urszula	90	UKS Żoliborz Wa	1:13.63	467	34.10	39.53

Nr 30 100m motylkowy Mężczyzn Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2005	52.05	Wiśniewski Bartosz MMKS Dąbrowa Grn.		Triest		
		r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1.	Babuchowski Marcin	84	MKS Trójka Łódź	52.44	895	24.53	27.91
2.	Korzeniowski Paweł	85	AZS AWF Warszaw	54.96	777	25.38	29.58
3.	Tyszkowski Sebastian	83	AZS AWF Wrocław	54.99	776	25.93	29.06
4.	Białous Bartosz	89	UKS Żoliborz Wa	56.31	723	26.79	29.52
5.	Paszek Marcin	89	KS Warta Poznań	56.74	706	26.85	29.89
6.	Lewandowski Maciej	86	AZS AWF Warszaw	57.64	674	27.77	29.87
7.	Niewiński Marcin	91	Polonia Warszaw	57.86	666	27.02	30.84
8.	Zawada Mateusz	92	UKS 1-Solex Lęb	59.32	618	27.34	31.98
9.	Wołodźko Maciej	93	MKS Jedenastka	59.82	603	27.59	32.23
10.	Gralewski Mateusz	91	UKS Żoliborz Wa	1:01.19	563	27.68	33.51
11.	Paszkowski Przemysław	91	AZS AWF iS Gdań	1:01.22	562	28.01	33.21
12.	Grużewski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa	1:01.33	559	28.23	33.10
13.	Majewski Mateusz	92	MKS Sambor Tcz	1:03.07	514	29.50	33.57
14.	Kunicki Brandon	93	Posnania Poznań	1:03.71	499	29.72	33.99
15.	Romanowicz Aleksander	91	Polonia Warszaw	1:05.19	466	30.08	35.11
16.	Fronia Kamil	92	MKS Jedenastka	1:15.80	296	33.78	42.02
17.	Skibiński Igor	93	BUKS Warszawa	1:22.90	226	37.86	45.04
DYSKW.	Choiński Michał	90	Victoria Józefó				
	O 4						

Nr 31 100m zmienny Kobiet Open/Senior  
20/12/2007 Brak minimum

Rekord Polski	2007	1:00.53	Urbańczyk Aleksandra Trójka Łódź		Debreczyn		
		r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1.	Hryniewicz Luiza	90	MKS Trójka Łódź	1:05.77	767	31.23	34.54
2.	Mózgowska Jagoda SK	90	Bobry Dębica	1:06.59	739	30.36	36.23
3.	Piasecka Marta SK	91	AZS AWF Katowic	1:07.50	709	32.57	34.93
4.	Włostowska Kamila	89	MKS Jedenastka	1:07.52	708	30.58	36.94
5.	Wiśniewska Magdalena	93	Posnania Poznań	1:10.34	627	32.92	37.42
6.	Zachoszcz Paulina	93	Znicz Koszalin	1:10.65	618	33.84	36.81
7.	Sęktas Zuzanna	93	BUKS Warszawa	1:14.28	532	35.10	39.18
8.	Sadowska Marta	93	Pol. KS Szczytn	1:14.64	524	34.33	40.31
9.	Pawlina Anna	92	MUKP Warszawia	1:16.51	487	36.30	40.21



Nr 32  
20/12/2007

100m zmienny Mężczyzn

Open/Senior  
Brak minimum

Rekord Polski	2002	54.57	Kizierowski Bartosz Polonia Warszawa		Paryż		
		r.	Kod	Czas	Pkt.	50m	100m
1. Winogrodzki Mariusz		87	AZS AWF Warszaw	57.18	810	27.09	30.09
2. Wilk Robert		86	AZS AWF Katowic	57.28	806	26.60	30.68
3. Kozak Paweł		90	UKS Żoliborz Wa	1:00.78	674	27.78	33.00
4. Mikicin Artur		90	Roś Pisz	1:00.86	672	28.17	32.69
5. Kaliszewski Maciej		91	Pol. KS Szczytn	1:02.25	628	28.66	33.59
6. Gomoła Piotr		93	KS Warta Poznań	1:03.22	599	30.96	32.26
7. Gula Mateusz		93	BUKS Warszawa	1:04.26	571	30.30	33.96
8. Skrzyński Rafał		88	AZS Polotechnik	1:05.39	541	30.60	34.79
9. Grzejszczak Paweł		90	Polonia Warszaw	1:05.65	535	31.06	34.59
10. Skrzyński Michał		86	AZS Polotechnik	1:05.68	534	30.75	34.93
11. Romanowicz Aleksander		91	Polonia Warszaw	1:06.09	524	29.58	36.51
12. Rychlica Damian		91	Polonia Warszaw	1:06.67	511	30.67	36.00
13. Gralewski Michał		94	UKS Żoliborz Wa	1:08.72	466	33.02	35.70
14. Tokarski Marcin		92	Pol. KS Szczytn	1:13.64	379	35.59	38.05

Nr 33  
20/12/2007

400m dowolny Kobiet

Open/Senior  
Brak minimum

Rekord Polski	2005	4:05.77	Barzycka Paulina AZS AWF Warszawa		Gorzów Wlkp.		
		r.	Kod	Czas	Pkt.		
1. Gawelczyk Dominika SK		91	AZS AWF Katowic	4:17.60	821		
50m: 30.22 30.22	150m: 1:35.45	32.89	250m: 2:40.96	32.69	350m: 3:46.15	32.37	
100m: 1:02.56 32.34	200m: 2:08.27	32.82	300m: 3:13.78	32.82	400m: 4:17.60	31.45	
2. Oleksy Angelika		84	AZS AWF Warszaw	4:17.82	819		
50m: 30.94 30.94	150m: 1:36.28	32.98	250m: 2:41.64	32.59	350m: 3:46.85	32.59	
100m: 1:03.30 32.36	200m: 2:09.05	32.77	300m: 3:14.26	32.62	400m: 4:17.82	30.97	
3. Kowalczyk Anna		88	Korner-Novita 1	4:21.17	788		
50m: 30.26 30.26	150m: 1:35.17	32.73	250m: 2:41.50	33.18	350m: 3:48.26	33.40	
100m: 1:02.44 32.18	200m: 2:08.32	33.15	300m: 3:14.86	33.36	400m: 4:21.17	32.91	
4. Kamińska Aleksandra SK		92	Polonia Warszaw	4:26.01	746		
50m: 31.09 31.09	150m: 1:37.05	33.18	250m: 2:44.27	33.60	350m: 3:52.57	34.25	
100m: 1:03.87 32.78	200m: 2:10.67	33.62	300m: 3:18.32	34.05	400m: 4:26.01	33.44	
5. Wilk Katarzyna SK		92	Jordan Kraków	4:30.19	712		
50m: 31.38 31.38	150m: 1:37.99	33.45	250m: 2:46.30	34.34	350m: 3:56.22	35.02	
100m: 1:04.54 33.16	200m: 2:11.96	33.97	300m: 3:21.20	34.90	400m: 4:30.19	33.97	
6. Kwiatkowska Anna		90	MOSiR Sopot	4:39.35	644		
50m: 32.23 32.23	150m: 1:42.22	35.23	250m: 2:53.33	35.52	350m: 4:04.71	35.73	
100m: 1:06.99 34.76	200m: 2:17.81	35.59	300m: 3:28.98	35.65	400m: 4:39.35	34.64	
7. Amborska Katarzyna		90	AZS AWFIS Gdańś	4:42.98	619		
50m: 32.29 32.29	150m: 1:42.80	35.77	250m: 2:54.52	35.91	350m: 4:07.15	36.51	
100m: 1:07.03 34.74	200m: 2:18.61	35.81	300m: 3:30.64	36.12	400m: 4:42.98	35.83	

Wznowienie Nr 33 400m dowolny Kobiety Open/Senior

	r.	Kod	Czas	Pkt.
8. Grzegorzczuk Izabella	93	Posnania Poznań	4:43.89	613
50m: 31.84 31.84	150m: 1:43.66 36.36	250m: 2:55.97 36.40	350m: 4:08.97 36.51	
100m: 1:07.30 35.46	200m: 2:19.57 35.91	300m: 3:32.46 36.49	400m: 4:43.89 34.92	
9. Staniszevska Zuzanna	94	UKS Żoliborz Wa	4:50.90	570
50m: 32.75 32.75	150m: 1:46.47 37.29	250m: 3:01.28 37.19	350m: 4:15.61 36.85	
100m: 1:09.18 36.43	200m: 2:24.09 37.62	300m: 3:38.76 37.48	400m: 4:50.90 35.29	
10. Lewandowska Agata	93	BUKS Warszawa	4:52.67	560
50m: 33.52 33.52	150m: 1:46.98 37.49	250m: 3:01.51 37.89	350m: 4:17.27 38.29	
100m: 1:09.49 35.97	200m: 2:23.62 36.64	300m: 3:38.98 37.47	400m: 4:52.67 35.40	
11. Żegalski Aleksandra	93	Posnania Poznań	4:58.98	525
50m: 33.72 33.72	150m: 1:48.50 37.97	250m: 3:05.06 38.51	350m: 4:21.70 38.22	
100m: 1:10.53 36.81	200m: 2:26.55 38.05	300m: 3:43.48 38.42	400m: 4:58.98 37.28	
12. Michalczyk Izabela	93	BUKS Warszawa	5:02.61	506
50m: 33.54 33.54	150m: 1:48.20 37.80	250m: 3:05.81 38.94	350m: 4:24.50 39.23	
100m: 1:10.40 36.86	200m: 2:26.87 38.67	300m: 3:45.27 39.46	400m: 5:02.61 38.11	

Nr 34  
20/12/2007

400m dowolny Mężczyzn

Open/Senior  
Brak minimum

Rekord Polski 2007 3:38.20 Korzeniowski Paweł AZS AWF Warszawa Łódź

	r.	Kod	Czas	Pkt.
1. Matczak Mateusz	89	MKS Trójka Łódź	3:47.96	888
50m: 26.34 26.34	150m: 1:23.16 28.67	250m: 2:21.28 28.96	350m: 3:19.34 28.95	
100m: 54.49 28.15	200m: 1:52.32 29.16	300m: 2:50.39 29.11	400m: 3:47.96 28.62	
2. Gimiński Łukasz	86	AZS AWF Warszaw	3:50.42	860
50m: 26.87 26.87	150m: 1:24.64 29.10	250m: 2:22.82 29.11	350m: 3:21.53 29.42	
100m: 55.54 28.67	200m: 1:53.71 29.07	300m: 2:52.11 29.29	400m: 3:50.42 28.89	
3. Rurak Paweł	88	AZS AWF Warszaw	3:57.24	788
50m: 27.81 27.81	150m: 1:27.75 30.21	250m: 2:28.07 30.09	350m: 3:28.36 29.93	
100m: 57.54 29.73	200m: 1:57.98 30.23	300m: 2:58.43 30.36	400m: 3:57.24 28.88	
4. Otłowski Aleksy SK	91	MUKP Warszawian	3:58.52	775
50m: 27.22 27.22	150m: 1:27.22 30.59	250m: 2:28.76 30.89	350m: 3:29.54 30.17	
100m: 56.63 29.41	200m: 1:57.87 30.65	300m: 2:59.37 30.61	400m: 3:58.52 28.98	
5. Goszczycki Dawid	89	Kormoran Olszty	4:08.61	684
50m: 28.85 28.85	150m: 1:31.25 31.53	250m: 2:34.12 31.39	350m: 3:37.52 31.92	
100m: 59.72 30.87	200m: 2:02.73 31.48	300m: 3:05.60 31.48	400m: 4:08.61 31.09	
6. Iwaniuk Damian	87	AZS AWF Warszaw	4:08.91	682
50m: 27.19 27.19	150m: 1:27.62 30.48	250m: 2:30.21 31.82	350m: 3:36.70 33.50	
100m: 57.14 29.95	200m: 1:58.39 30.77	300m: 3:03.20 32.99	400m: 4:08.91 32.21	
7. Żebrowski Piotr	90	UKS Żoliborz Wa	4:09.03	681
50m: 28.48 28.48	150m: 1:31.64 31.37	250m: 2:34.77 31.32	350m: 3:38.11 31.35	
100m: 1:00.27 31.79	200m: 2:03.45 31.81	300m: 3:06.76 31.99	400m: 4:09.03 30.92	
8. Gąsior Łukasz	86	AZS AWF Warszaw	4:10.49	669
50m: 27.86 27.86	150m: 1:29.53 30.94	250m: 2:34.09 32.55	350m: 3:39.75 32.93	
100m: 58.59 30.73	200m: 2:01.54 32.01	300m: 3:06.82 32.73	400m: 4:10.49 30.74	

Wznowienie Nr 34 400m dowolny Mężczyzn Open/Senior

	r.	Kod	Czas				Pkt.
9. Jekielek Maciej	91	Polonia Warszaw	4:11.44				662
50m: 28.58 28.58	150m: 1:31.57 31.50	250m: 2:35.61 32.00	350m: 3:39.89 32.20				
100m: 1:00.07 31.49	200m: 2:03.61 32.04	300m: 3:07.69 32.08	400m: 4:11.44 31.55				
10. Mokwa Marcin	92	MKS Sambor Tcze	4:15.65				629
50m: 28.94 28.94	150m: 1:33.23 32.35	250m: 2:38.71 32.57	350m: 3:43.71 32.33				
100m: 1:00.88 31.94	200m: 2:06.14 32.91	300m: 3:11.38 32.67	400m: 4:15.65 31.94				
11. Kotkowicz Michał	93	Znicz Koszalin	4:19.60				601
50m: 28.62 28.62	150m: 1:33.74 32.91	250m: 2:39.82 32.82	350m: 3:46.28 33.65				
100m: 1:00.83 32.21	200m: 2:07.00 33.26	300m: 3:12.63 32.81	400m: 4:19.60 33.32				
12. Rogocki Mikołaj	92	MKS Sambor Tcze	4:25.95				559
50m: 29.74 29.74	150m: 1:35.43 33.06	250m: 2:43.79 34.38	350m: 3:52.70 34.40				
100m: 1:02.37 32.63	200m: 2:09.41 33.98	300m: 3:18.30 34.51	400m: 4:25.95 33.25				
13. Gralewski Mateusz	91	UKS Żoliborz Wa	4:28.27				545
50m: 30.16 30.16	150m: 1:38.24 34.58	250m: 2:47.42 34.48	350m: 3:56.77 34.42				
100m: 1:03.66 33.50	200m: 2:12.94 34.70	300m: 3:22.35 34.93	400m: 4:28.27 31.50				
14. Baranowski Marek	91	UKS Żoliborz Wa	4:28.67				542
50m: 30.45 30.45	150m: 1:38.48 34.66	250m: 2:47.68 34.32	350m: 3:56.53 34.13				
100m: 1:03.82 33.37	200m: 2:13.36 34.88	300m: 3:22.40 34.72	400m: 4:28.67 32.14				
15. Malicki Patryk	90	AZS AWFIS Gdańś	4:30.94				529
50m: 29.85 29.85	150m: 1:36.85 34.12	250m: 2:46.56 34.92	350m: 3:56.88 35.18				
100m: 1:02.73 32.88	200m: 2:11.64 34.79	300m: 3:21.70 35.14	400m: 4:30.94 34.06				
16. Kunicki Brandon	93	Posnania Poznań	4:34.26				510
50m: 31.16 31.16	150m: 1:41.86 35.85	250m: 2:53.14 34.99	350m: 4:01.24 33.54				
100m: 1:06.01 34.85	200m: 2:18.15 36.29	300m: 3:27.70 34.56	400m: 4:34.26 33.02				
17. Górecki Marcin	91	UKS Żoliborz Wa	4:35.82				501
50m: 30.58 30.58	150m: 1:40.17 35.15	250m: 2:50.29 35.19	350m: 4:01.69 35.93				
100m: 1:05.02 34.44	200m: 2:15.10 34.93	300m: 3:25.76 35.47	400m: 4:35.82 34.13				
18. Gralewski Michał	94	UKS Żoliborz Wa	4:37.82				490
50m: 30.99 30.99	150m: 1:41.21 35.54	250m: 2:52.81 35.87	350m: 4:03.61 35.58				
100m: 1:05.67 34.68	200m: 2:16.94 35.73	300m: 3:28.03 35.22	400m: 4:37.82 34.21				
19. Kosiński Michał	90	Pol. KS Szczytn	4:40.27				478
50m: 30.06 30.06	150m: 1:38.16 35.44	250m: 2:52.11 36.86	350m: 4:05.19 37.18				
100m: 1:02.72 32.66	200m: 2:15.25 37.09	300m: 3:28.01 35.90	400m: 4:40.27 35.08				
20. Kielin Łukasz	94	Pol. KS Szczytn	4:43.89				459
50m: 33.09 33.09	150m: 1:44.67 36.25	250m: 2:56.58 35.31	350m: 4:08.61 35.92				
100m: 1:08.42 35.33	200m: 2:21.27 36.60	300m: 3:32.69 36.11	400m: 4:43.89 35.28				
21. Koncewicz Konrad	93	PUKS Wola Warsz	4:52.07				422
50m: 32.31 32.31	150m: 1:45.33 37.10	250m: 3:00.28 38.13	350m: 4:16.24 37.78				
100m: 1:08.23 35.92	200m: 2:22.15 36.82	300m: 3:38.46 38.18	400m: 4:52.07 35.83				
22. Wieczorek Cyprian	93	Posnania Poznań	5:19.78				321
50m: 34.69 34.69	150m: 1:55.29 40.94	250m: 3:17.18 41.00	350m: 4:40.31 41.11				
100m: 1:14.35 39.66	200m: 2:36.18 40.89	300m: 3:59.20 42.02	400m: 5:19.78 39.47				