

Harmonogram sesji nr 1 - X Puchar Burmistrza Myślenic w Pływaniu

26.4.2009 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:50

Odprawa działaczy: 8:30

Rozgrzewka o godz. 8:00 tylko dla zawodników startujących w konkurencjach 1 - 8

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:15	10 Serie
9:15	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	9 Serie
9:25	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 10	0:10	6 Serie
9:35	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:10	6 Serie
9:45	5.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie
9:50	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	4 Serie
10:00	7.	4 x 25m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11		1 Seria
10:00	8.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	1 Seria
10:05	Rozgrzewka dla zawodników startujących w konkurencjach 9 - 20						0:30
10:35	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
10:45	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
10:55	11.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:30	16 Serie
11:25	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:30	17 Serie
11:55	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:15	10 Serie
12:10	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:15	8 Serie
12:25	15.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:20	9 Serie
12:45	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:15	8 Serie
13:00	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
13:10	18.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
13:20	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria
13:25	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie
13:35	Koniec sesji			Całkowity czas		4:35	