

**Harmonogram Sesji Nr 1 - Puchar Szkoły Pływania Evandaktiv**

**31.1.2009 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 11	0:20	12 Serie
10:20	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:20	11 Serie
10:40	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 11	0:20	10 Serie
11:00	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:15	9 Serie
11:15	5.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 11	0:10	5 Serie
11:25	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:05	3 Serie
11:30	7.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8 - 11	0:05	1 Seria
11:35	8.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 - 17		1 Seria
11:35	9.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:05	1 Seria
11:40	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:15	7 Serie
11:55	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:15	9 Serie
12:10	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:10	5 Serie
12:20	13.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:10	5 Serie
12:30	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 - 17	0:15	5 Serie
12:45	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 17	0:10	5 Serie
12:55	16.	10 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
13:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00	