



Harmonogram Sesji Nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda I '09

7.2.2009 - 14:15

Rozgrzewka: 13:15 do 14:10

14:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie
14:30	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie
14:40	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
14:45	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie
14:50	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
15:00	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
15:10	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
15:15	8.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
15:25	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	5 Serie
15:45	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
15:55	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
16:05	12.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
16:15	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
16:20	14.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
16:30	15.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
16:35	16.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
16:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:25	