



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda II '09

28.3.2009 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
10:05	2.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Seria
10:10	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Seria
10:40	4.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:40	6 Seria
11:20	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Seria
11:30	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Seria
11:40	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Seria
11:45	8.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Seria
11:55	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Seria
12:05	10.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Seria
12:20	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	6 Seria
12:35	12.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:20	6 Seria
12:55	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Seria
13:00	14.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Seria
13:10	Koniec sesji				Całkowity czas	3:10	