



**Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda IV '09**

**27.9.09 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

|       |              |                 |          |               |                |      |               |
|-------|--------------|-----------------|----------|---------------|----------------|------|---------------|
| 10:00 | 1.           | 4 x 50m zmienny | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 1 Seria       |
| 10:05 | 2.           | 4 x 50m zmienny | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           |      | 1 Seria       |
| 10:05 | 3.           | 200m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:15 | 3 Serie       |
| 10:20 | 4.           | 200m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:10 | 3 Serie       |
| 10:30 | 5.           | 200m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 2 Serie       |
| 10:35 | 6.           | 200m zmienny    | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:10 | 2 Serie       |
| 10:45 | 7.           | 50m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 4 Serie       |
| 10:50 | 8.           | 50m klasyczny   | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:10 | 5 Serie       |
| 11:00 | 9.           | 50m grzbietowy  | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 3 Serie       |
| 11:05 | 10.          | 50m grzbietowy  | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 3 Serie       |
| 11:10 | 11.          | 50m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           | 0:05 | 3 Serie       |
| 11:15 | 12.          | 50m motylkowy   | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:10 | 4 Serie       |
| 11:25 | 13.          | 800m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas | 14 +           |      | brak zgłoszeń |
| 11:25 | 14.          | 800m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas | 14 +           | 0:10 | 1 Seria       |
| 11:35 | Koniec sesji |                 |          |               | Całkowity czas | 1:35 |               |