

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I - Mistrzostwa KS Korona z okazji 90-lecia Klubu****3.10.09 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:15 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:20	13 Serie
10:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:25	15 Serie
10:45	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:15	8 Serie
11:00	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	8 Serie
11:15	5.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie
11:25	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	5 Serie
11:35	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:15	9 Serie
11:50	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	9 Serie
12:05	9.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:20	6 Serie
12:25	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	7 Serie
12:40	11.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:15	5 Serie
12:55	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	6 Serie
13:10	13.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie
13:20	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	4 Serie
13:35	Koniec sesji				Całkowity czas	3:35	

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II - Mistrzostwa KS Korona z okazji 90-lecia Klubu****3.10.09 - 15:30**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:15

Uroczyste otwarcie zawodów 15:15

15:30	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	5 Serie
15:40	16.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	6 Serie
15:50	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
15:55	18.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
16:00	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
16:05	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
16:10	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
16:15	22.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
16:20	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
16:25	24.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie
16:35	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria
16:40	26.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
16:45	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
16:50	28.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie
17:00	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
17:05	30.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie
17:10	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:15	2 Serie
17:25	32.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie
17:35	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05	