



Harmonogram Sesji Nr 1 - Pływaj z nami na Koronie I

21.3.2009 - 13:00

Rozgrzewka: 12:15 do 12:45

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 12	0:35	16 Serie
13:35	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:25	14 Serie
14:00	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 12	0:20	8 Serie
14:20	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:15	7 Serie
14:35	5.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 12	0:20	10 Serie
14:55	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:20	8 Serie
15:15	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:10	5 Serie
15:25	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	5 Serie
15:35	9.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:15	6 Serie
15:50	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	5 Serie
16:05	11.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:15	5 Serie
16:20	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:15	4 Serie
16:35	13.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:15	5 Serie
16:50	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	4 Serie
17:00	Koniec sesji				Całkowity czas	4:00	