



Harmonogram sesji nr 1 - Pływaj z nami na Koronie II

25.4.09 - 13:00

Rozgrzewka: 12:05 do 12:50

13:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:10	4 Serie
13:10	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	4 Serie
13:15	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:10	4 Serie
13:25	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie
13:30	5.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:10	5 Serie
13:40	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	5 Serie
13:50	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:10	5 Serie
14:00	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	5 Serie
14:10	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:20	7 Serie
14:30	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie
14:45	11.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie
15:00	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:15	5 Serie
15:15	13.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:25	10 Serie
15:40	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:20	8 Serie
16:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00	