

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar TG Sokół My lenice

12/5/2012 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:11	7 Serie
10:16	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:10	7 Serie
10:26	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:08	5 Serie
10:34	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:08	5 Serie
10:42	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:05	3 Serie
10:47	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:05	3 Serie
10:52	7.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8 - 10	0:05	2 Serie
10:57	8.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	11 Serie
11:16	9.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:19	11 Serie
11:35	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	8 Serie
11:49	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	7 Serie
12:02	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie
12:12	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:11	6 Serie
12:23	14.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:12	3 Serie
12:35	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30	