

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar KS Delfin Sułkowie

25/11/2012 - 10:05

Rozgrzewka: 9:30 do 10:00

10:05	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	9 Serie
10:20	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:17	10 Serie
10:37	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:13	8 Serie
10:50	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:14	8 Serie
11:04	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie
11:08	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie
11:17	Dekoracje za dystanse 25m oraz rozgrzewka dla zawodników pływających dystanse 50:30						
11:47	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:33	17 Serie
12:20	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:29	16 Serie
12:49	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	10 Serie
13:10	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:20	10 Serie
13:30	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	10 Serie
13:51	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	8 Serie
14:08	13.	10 x 25m motylkowy	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
14:12	Koniec sesji				Całkowity czas	4:07	