



Matopolska
swim team



Dru ynowe Mistrzostwa Województw Młodzików
Kraków, 16/ - 17/6/2012



Harmonogram sesji nr 1 - DMW Młodzików Dru ynowy Puchar Prezesa MOZP Dzie I

16/6/2012 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
10:13	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	3 Serie
10:25	101.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	1 Seria
10:28	102.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:03	1 Seria
10:31	103.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
10:39	104.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
10:43	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	5 Serie
10:57	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
11:05	105.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:12	4 Serie
11:17	106.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:06	2 Serie
11:23	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	4 Serie
11:41	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
11:54	107.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	2 Serie
12:02	108.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	1 Seria
12:06	109.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
12:15	110.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
12:21	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	3 Serie
12:42	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	3 Serie
13:03	111.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:08	1 Seria
13:11	112.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:07	1 Seria
13:18	113.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
13:23	114.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
13:31	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:07	2 Serie
13:38	115.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:04	1 Seria
13:42	116.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
13:46	Koniec sesji			Całkowity czas		3:41	

Harmonogram sesji nr 2 - DMW Młodzików Dru ynowy Puchar Prezesa MOZP Dzie II

17/6/2012 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	6 Serie
10:20	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie
10:29	117.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	5 Serie
10:42	118.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:08	3 Serie
10:50	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
11:04	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie
11:14	119.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	1 Seria
11:19	120.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:05	1 Seria
11:24	121.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
11:28	122.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria
11:30	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie
11:41	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	4 Serie
11:53	123.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:03	1 Seria
11:56	124.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:03	1 Seria
11:59	125.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
12:05	126.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
12:09	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	4 Serie
12:26	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
12:39	127.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
12:48	128.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13		brak zgłosze
12:48	129.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie
12:56	130.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
13:02	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie



Matopolska
swim team



Drużynowe Mistrzostwa Województw Młodzików
Kraków, 16/ - 17/6/2012



13:10	131.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:03	1 Seria
13:13	132.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
13:18	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13	