



Harmonogram sesji nr 1 - GPM IV Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK I

13/10/2012 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:00

9:30	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	12 Serie
9:54	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	12 Serie
10:17	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	13 Serie
10:43	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	12 Serie
11:06	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	12 Serie
11:32	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	12 Serie
11:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:27	

Harmonogram sesji nr 2 - GPM IV Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK II

13/10/2012 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

Otwarcie zawodów 15:50

16:00	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	12 Serie
16:22	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	12 Serie
16:44	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	1:15	12 Serie
17:59	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:09	12 Serie
19:08	Koniec sesji				Całkowity czas	3:08	