



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK I

10/11/2012 - 9:35

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

Otwarcie Zawodów 09:30

9:35	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:31	21 Serie
10:06	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:28	20 Serie
10:34	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
10:47	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
11:00	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:31	14 Serie
11:31	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	13 Serie
11:59	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
12:12	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	8 Serie
12:26	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:33	14 Serie
12:59	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	13 Serie
13:29	Koniec sesji			Całkowity czas		3:54	

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK II

10/11/2012 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:21	15 Serie
15:21	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	14 Serie
15:41	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	7 Serie
15:56	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	7 Serie
16:10	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	8 Serie
16:29	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie
16:46	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:50	13 Serie
17:36	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:46	13 Serie
18:22	Koniec sesji			Całkowity czas		3:22	