



Harmonogram sesji nr 1 - Pływaj z nami na Koronie Edycja II 2012

31/3/2012 - 12:45

Rozgrzewka: 12:00 do 12:40

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 11:55

12:45	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:10	8 Serie
12:55	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:15	7 Serie
13:10	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:15	10 Serie
13:25	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:10	7 Serie
13:35	5.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie
13:45	6.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie
13:55	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:15	8 Serie
14:10	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:10	7 Serie
14:20	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 13	0:10	7 Serie
14:30	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 13	0:10	6 Serie
14:40	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	6 Serie
14:55	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	5 Serie
15:05	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20	