

Harmonogram sesji nr 1 - IV Puchar Sprintu

14/4/2012 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:15

Odprawa działaczy: 8:15

Otwarcie zawodów po zako czeniu konkurencji na dystansie 50m

9:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	14 Serie	
9:52	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:30	20 Serie	
10:22	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:09	5 Serie	
10:31	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:08	5 Serie	
10:39	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:14	8 Serie	
10:53	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:15	9 Serie	
11:08	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:12	7 Serie	
11:20	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:14	9 Serie	
11:34	Ceremoniał otwarca zawodów						0:15	
11:49	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:08	3 Serie	
11:57	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:12	6 Serie	
12:09	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:14	5 Serie	
12:23	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:11	4 Serie	
12:34	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:13	5 Serie	
12:47	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	4 Serie	
12:57	15.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	2 Serie	
13:07	16.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:13	3 Serie	
13:20	17.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:07	2 Serie	
13:27	18.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:14	4 Serie	
13:41	Koniec sesji				Całkowity czas		4:11	