

Harmonogram sesji nr 1 - VII Puchar Rycerza Kmity - BLOK I

21/4/2012 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:55

Odprawa kierowników ekip 8:30

9:00	1.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:14	4 Serie	
9:14	2.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	6 Serie	
9:34	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:28	19 Serie	
10:02	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	17 Serie	
10:26	Rozgrzewka						0:30	
10:56	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	19 Serie	
11:23	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:25	18 Serie	
11:48	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:52	9 Serie	
12:40	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:01	11 Serie	
13:41	Koniec sesji					Całkowity czas	4:41	

Harmonogram sesji nr 2 - VII Puchar Rycerza Kmity - BLOK II

21/4/2012 - 14:40

Rozgrzewka: 14:00 do 14:25

Uroczyste otwarcie zawodów 14:30

14:40	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	15 Serie	
15:01	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	17 Serie	
15:23	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:46	23 Serie	
16:09	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:39	20 Serie	
16:48	Rozgrzewka						0:30	
17:18	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:23	10 Serie	
17:41	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	9 Serie	
18:01	15.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:47	22 Serie	
18:48	16.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:40	19 Serie	
19:28	Koniec sesji					Całkowity czas	4:48	

Harmonogram sesji nr 3 - VII Puchar Rycerza Kmity - BLOK III

22/4/2012 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	Open	0:04	1 Seria	
9:34	2.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	Open	0:03	1 Seria	
9:37	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:34	26 Serie	
10:11	18.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:34	26 Serie	
10:45	Rozgrzewka						0:30	
11:15	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:34	9 Serie	
11:49	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	8 Serie	
12:16	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:54	15 Serie	
13:10	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:00	17 Serie	
14:10	23.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	
14:20	Ceremonia Dekoracji						1:00	
15:20	Koniec sesji					Całkowity czas	5:50	