

**Harmonogram sesji nr 1 - Jubileuszowe Zawody Pływackie TG Sokół My lenice**

**13/10/2013 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:50

Otwarcie zawodów 9:55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:21	17 Serie
10:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:23	18 Serie
10:44	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:19	15 Serie
11:03	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:21	16 Serie
11:24	5.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie
11:30	6.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie
11:38	Dekoracje zawodników 10 lat i młodsi / Rozgrzewka zawodników 11 lat i starsi					0:30	
12:08	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
12:15	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
12:20	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:14	9 Serie
12:34	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:13	9 Serie
12:47	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 16	0:08	3 Serie
12:55	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 16	0:08	3 Serie
13:03	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:16	10 Serie
13:19	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:13	8 Serie
13:32	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 16	0:12	5 Serie
13:44	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 16	0:13	6 Serie
13:57	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	5 Serie
14:05	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:07	4 Serie
14:12	19.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie
14:31	20.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie
14:49	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:12	3 Serie
15:01	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:11	3 Serie
15:12	Koniec sesji			Całkowity czas		5:12	