

**Harmonogram sesji nr 1 - II Puchar KS Delfin Sułkowice**

**17/11/2013 - 10:35**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:35	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:20	13 Serie
10:55	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:13	9 Serie
11:08	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:17	11 Serie
11:25	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:10	7 Serie
11:35	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie
11:40	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	4 Serie
11:46	Dekoracje za dystanse 25m oraz rozgrzewka dla zawodników pływających dystanse 50:30						
12:16	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
12:23	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
12:28	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:34	20 Serie
13:02	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:29	17 Serie
13:31	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:27	15 Serie
13:58	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:20	11 Serie
14:18	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	10 Serie
14:36	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	9 Serie
14:53	15.	10 x 25m motylkowy	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie
15:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:30	