



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski I 2013/2014

3/2/2013 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	1 Serie
10:11	2.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
10:21	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie
10:41	4.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:31	5 Serie
11:12	5.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
11:23	6.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie
11:35	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie
11:41	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie
11:46	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
11:53	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
12:01	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie
12:06	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie
12:15	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	4 Serie
12:32	14.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
12:46	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
12:53	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie
13:02	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
13:13	18.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
13:23	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:28	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
13:35	21.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie
13:48	22.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie
14:05	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	4 Serie
14:30	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	5 Serie
14:59	25.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Serie
15:03	26.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:03	1 Serie
15:06	Koniec sesji					Całkowity czas	5:01