



Harmonogram sesji nr 1 - Drużynowy Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień I

25/5/2013 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	6 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie
10:27	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	6 Serie
10:38	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie
10:46	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	8 Serie
11:08	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
11:27	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
11:36	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:46	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	5 Serie
12:07	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	5 Serie
12:29	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie
12:38	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
12:46	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41	

Harmonogram sesji nr 2 - Drużynowy Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień II

26/5/2013 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

Otwarcie zawodów 11:05

10:05	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie
10:19	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	6 Serie
10:36	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
10:45	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie
10:52	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
11:12	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
11:32	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	5 Serie
11:47	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	4 Serie
11:58	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	5 Serie
12:22	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	5 Serie
12:44	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
12:52	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie
12:59	Koniec sesji			Całkowity czas		2:54	