



### Harmonogram sesji nr 1 - Otwarte Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego I

31/5/2013 - 16:05

Rozgrzewka: 15:00 do 16:00

16:05	1.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	2 Serie
16:26	2.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	2 Serie
16:46	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	9 Serie
16:57	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	10 Serie
17:12	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie
17:19	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie
17:28	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie
17:37	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
17:47	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	7 Serie
18:09	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie
18:29	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
18:39	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
18:50	13.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
19:03	14.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie
19:22	Koniec sesji			Całkowity czas		3:17	

### Harmonogram sesji nr 2 - Otwarte Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego II

1/6/2013 - 9:05

Rozgrzewka: 8:00 do 9:00

9:05	15.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
9:16	16.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
9:26	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	7 Serie
9:36	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	9 Serie
9:48	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie
9:54	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	5 Serie
10:02	21.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie
10:32	22.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie
10:55	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
11:06	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie
11:21	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	4 Serie
11:37	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	6 Serie
12:00	Koniec sesji			Całkowity czas		2:55	

### Harmonogram sesji nr 3 - Otwarte Mistrzostwa Okręgu Małopolskiego III

1/6/2013 - 15:35

Rozgrzewka: 14:30 do 15:30

15:35	27.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie
15:47	28.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
15:58	29.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
16:05	30.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
16:16	31.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie
16:27	32.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	7 Serie
16:45	33.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
16:53	34.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie
17:02	35.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie
17:11	36.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
17:22	37.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:34	3 Serie
17:56	38.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:57	3 Serie
18:53	Koniec sesji			Całkowity czas		3:18	