



Harmonogram sesji nr 1 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK I

14/12/2013 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:18	11 Serie
10:23	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	10 Serie
10:38	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	5 Serie
10:58	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:25	6 Serie
11:23	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:13	5 Serie
11:36	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:12	5 Serie
11:48	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:13	5 Serie
12:01	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:09	4 Serie
12:10	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:31	12 Serie
12:41	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:35	14 Serie
13:16	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:15	4 Serie
13:31	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie
13:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:36	

Harmonogram sesji nr 2 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK II

14/12/2013 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

Oficjalne otwarcie Mistrzostw 15:45

16:00	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:29	18 Serie
16:29	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:27	18 Serie
16:56	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:23	5 Serie
17:19	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:18	4 Serie
17:37	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:17	4 Serie
17:54	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:20	5 Serie
18:14	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:34	5 Serie
18:48	20.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:38	5 Serie
19:26	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:12	3 Serie
19:38	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:08	2 Serie
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas		3:46	

Harmonogram sesji nr 3 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK III

15/12/2013 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:20	12 Serie
10:25	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:21	13 Serie
10:46	25.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:18	8 Serie
11:04	26.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:16	7 Serie
11:20	27.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:21	12 Serie
11:41	28.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:24	13 Serie
12:05	29.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:11	4 Serie
12:16	30.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:07	3 Serie
12:23	31.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:26	6 Serie
12:49	32.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:17	4 Serie
13:06	33.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	1 Seria
13:19	34.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:28	2 Serie
13:47	35.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:13	2 Serie
14:00	36.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:13	2 Serie
14:13	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08	