

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK I

11/5/2013 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Otwarcie zawodów 14:45

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:08	4 Serie
15:08	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:15	9 Serie
15:23	3.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:06	2 Serie
15:29	4.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:18	7 Serie
15:47	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:03	1 Seria
15:50	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:08	3 Serie
15:58	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:10	3 Serie
16:08	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:10	3 Serie
16:18	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:09	3 Serie
16:27	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:17	6 Serie
16:44	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:11	2 Serie
16:55	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:20	5 Serie
17:15	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:04	1 Seria
17:19	14.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	100 - 279	0:11	3 Serie
17:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30	

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK II

12/5/2013 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:08	4 Serie
9:08	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:12	6 Serie
9:20	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:08	3 Serie
9:28	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:17	7 Serie
9:45	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:07	3 Serie
9:52	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:07	4 Serie
9:59	21.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:05	2 Serie
10:04	22.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:10	6 Serie
10:14	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:06	1 Seria
10:20	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:10	2 Serie
10:30	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:10	2 Serie
10:40	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:19	4 Serie
10:59	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:04	1 Seria
11:03	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	100 - 279	0:07	2 Serie
11:10	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10	