



Harmonogram sesji nr 1 - Andrzejki w Kozach BLOK I

30/11/2014 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

9:30	1.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
9:40	2.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
9:54	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie
10:12	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie
10:32	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	8 Serie
10:52	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:23	10 Serie
11:15	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	5 Serie
11:34	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	9 Serie
12:06	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:25	15 Serie
12:31	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	12 Serie
12:51	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	8 Serie
13:12	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:25	10 Serie
13:37	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
13:48	14.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie
14:07	Koniec sesji				Całkowity czas	4:37	

Harmonogram sesji nr 2 - Andrzejki w Kozach BLOK II

30/11/2014 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:30

15:30	15.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
15:41	16.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
15:56	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:23	12 Serie
16:19	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:12	7 Serie
16:31	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	13 Serie
17:01	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:43	20 Serie
17:44	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie
17:49	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie
18:00	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:19	11 Serie
18:19	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	8 Serie
18:34	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:25	11 Serie
18:59	26.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:36	16 Serie
19:35	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05	