

**Harmonogram sesji nr 1 - wi teczny Puchar KS Delfin Sułkowice**

**21/12/2014 - 10:35**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:35	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	11 Serie
10:50	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie
11:01	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:11	8 Serie
11:12	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:08	6 Serie
11:20	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:05	4 Serie
11:25	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	4 Serie
11:31	Dekoracje za dystanse 25m oraz rozgrzewka dla zawodników pływających dystanse 50:30						
12:01	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
12:08	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie
12:19	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	14 Serie
12:40	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:21	15 Serie
13:01	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	10 Serie
13:17	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	11 Serie
13:34	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	9 Serie
13:48	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
14:03	15.	10 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
14:14	Koniec sesji				Całkowity czas	3:39	