



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci

10/5/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:18	4 Serie
10:23	2.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	4 Serie
10:29	3.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
10:34	4.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
10:39	5.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
10:45	6.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
10:54	7.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:04	8.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
11:16	9.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	6 Serie
11:32	10.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
11:40	11.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
11:48	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:59	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
12:11	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
12:20	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
12:29	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
12:42	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie
13:00	18.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:14	5 Serie
13:14	19.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	5 Serie
13:28	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:15	3 Serie
13:43	Koniec sesji				Całkowity czas	3:38	