



Drużyna Wielobój Dzieci 10-11lat
Niepołomice, 25/4/ - 24/5/2014



Harmonogram sesji nr 1 - Drużyna Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień I

24/5/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
10:14	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
10:23	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	9 Serie
10:39	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	7 Serie
10:51	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:02	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	7 Serie
11:21	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	9 Serie
11:38	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	7 Serie
11:52	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	5 Serie
12:14	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	5 Serie
12:34	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
12:39	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
12:47	Koniec sesji			Całkowity czas		2:42	

Harmonogram sesji nr 2 - Drużyna Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień II

25/4/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

Otwarcie zawodów 11:05

10:05	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie
10:19	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	6 Serie
10:36	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	8 Serie
10:51	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	7 Serie
11:04	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
11:17	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie
11:34	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:25	8 Serie
11:59	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	7 Serie
12:20	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	4 Serie
12:39	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	3 Serie
12:52	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
12:57	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
13:05	Koniec sesji			Całkowity czas		3:00	