



### Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK I

12/10/2014 - 9:35

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

Otwarcie Zawodów 09:30

9:35	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:26	16 Serie
10:01	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:22	14 Serie
10:23	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
10:36	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
10:49	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:23	9 Serie
11:12	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	7 Serie
11:29	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
11:42	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	8 Serie
11:56	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	9 Serie
12:20	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	7 Serie
12:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04	

### Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK II

12/10/2014 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:26	17 Serie
15:26	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:21	15 Serie
15:47	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	8 Serie
16:08	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
16:28	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:36	8 Serie
17:04	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:29	7 Serie
17:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:33	