



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci Mecz II

23/11/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 11	0:17	4 Serie
10:22	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	6 Serie
10:32	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:18	10 Serie
10:50	4.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	3 Serie
10:54	5.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
10:59	6.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
11:04	7.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
11:09	8.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
11:15	9.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:25	10.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
11:31	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:42	12.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
11:52	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
11:57	14.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
12:09	15.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
12:18	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
12:23	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie
12:31	18.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie
12:40	19.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	3 Serie
12:53	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:13	5 Serie
13:06	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	5 Serie
13:20	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 11	0:07	2 Serie
13:27	Koniec sesji				Całkowity czas	3:22	