



Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

7/12/2014 - 10:00

Rozgrzewka: 9:15 do 9:55

10:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	5 Serie
10:07	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie
10:13	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:25	18 Serie
10:38	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:18	13 Serie
10:56	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	10 Serie
11:11	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie
11:22	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:27	20 Serie
11:49	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:24	18 Serie
12:13	9.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	3 Serie
12:20	10.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	3 Serie
12:28	Koniec sesji			Całkowity czas		2:28	