



Harmonogram sesji nr 1 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK I

13/12/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:20	12 Serie
10:25	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:18	12 Serie
10:43	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	5 Serie
11:03	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:30	8 Serie
11:33	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	8 Serie
11:53	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:16	6 Serie
12:09	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:11	5 Serie
12:20	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:17	7 Serie
12:37	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:37	15 Serie
13:14	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:33	13 Serie
13:47	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:14	4 Serie
14:01	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie
14:11	Koniec sesji			Całkowity czas		4:06	

Harmonogram sesji nr 2 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK II

13/12/2014 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

Oficjalne otwarcie Mistrzostw 15:45

16:00	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:28	19 Serie
16:28	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:27	19 Serie
16:55	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:27	6 Serie
17:22	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:27	6 Serie
17:49	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	5 Serie
18:09	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:26	6 Serie
18:35	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:28	4 Serie
19:03	20.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:35	5 Serie
19:38	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:11	3 Serie
19:49	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:11	3 Serie
20:00	Koniec sesji			Całkowity czas		4:00	

Harmonogram sesji nr 3 - Zimowe Mistrzostwa Okręgu BLOK III

14/12/2014 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:22	14 Serie
10:27	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:22	14 Serie
10:49	25.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:18	8 Serie
11:07	26.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:17	8 Serie
11:24	27.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:24	14 Serie
11:48	28.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:18	11 Serie
12:06	29.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie
12:14	30.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	4 Serie
12:24	31.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:17	4 Serie
12:41	32.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:21	5 Serie
13:02	33.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	2 Serie
13:27	34.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:26	2 Serie
13:53	35.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:13	2 Serie
14:06	36.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:14	2 Serie
14:20	Koniec sesji			Całkowity czas		4:15	