



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Puchar Polski BLOK I

25/10/2014 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:30	5 Serie
9:30	2.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:41	7 Serie
10:11	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	13 Serie
10:26	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	22 Serie
10:51	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	5 Serie
11:09	6.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	9 Serie
11:38	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie
11:55	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	16 Serie
12:23	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	8 Serie
12:34	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	11 Serie
12:47	11.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	1 Seria
13:06	12.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:02	6 Serie
14:08	Koniec sesji				Całkowity czas	5:08	

Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Puchar Polski BLOK II

25/10/2014 - 17:00

Rozgrzewka: 15:45 do 16:45

17:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	13 Serie
17:23	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	17 Serie
17:51	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	6 Serie
17:59	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	12 Serie
18:14	17.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
18:28	18.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	8 Serie
18:53	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
19:03	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	10 Serie
19:20	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	7 Serie
19:43	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:38	12 Serie
20:21	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:32	6 Serie
20:53	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:58	11 Serie
21:51	Koniec sesji				Całkowity czas	4:51	

Harmonogram sesji nr 3 - Grand Prix Puchar Polski BLOK III

26/10/2014 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:34	11 Serie
9:34	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:48	17 Serie
10:22	27.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
10:32	28.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	10 Serie
10:51	29.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie
11:00	30.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	15 Serie
11:18	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie
11:31	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	8 Serie
11:55	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie
12:12	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	14 Serie
12:37	35.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:44	4 Serie
13:21	Koniec sesji				Całkowity czas	4:21	