

# Letnie Otwarte Mistrzostwa w Pływaniu 2015

## TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Kryta Pływalnia w Piekarach, Piekary 2, 32-060 Liszki

14.06.2015 r. (niedziela), godz. 8:00 – 15:00

## ORGANIZATOR:

F.H.U. PRO-SWIM Sebastian Zima

## DANE TECHNICZNE PŁYWAJNI:

długość – 25 m

ilość torów – 6

temperatura wody 27 °C

## CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie pływania wszechstronnie wpływającej na rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży
- umożliwienie dzieciom i młodzieży sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacjach sportowych oraz doskonalenia umiejętności pływackich.
- zapoznanie najmłodszych adeptów sportu pływackiego z atmosferą zawodów pływackich.

## UCZESTNICTWO:

Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską. Zawody będą odbywać się w dwóch blokach.

**BLOK 1** – uczestnikami mogą być dzieci z przedszkoli i szkół, młodzież i dorośli – wszyscy którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności pływackie w rywalizacji podczas zawodów. Ten blok będzie miał formę amatorskich zawodów pływackich. Każdy zawodnik ma prawo startu tylko w swojej kategorii wiekowej. Zawody w tym bloku będą rozgrywane w stylu dowolnym, co oznacza że każdy uczestnik może płynąć jednym z 4 stylów pływackich lub dowolnym sposobem pływania. Dzieci najmłodsze (ROCZNIK 2008 i młodsi oraz ROCZNIKI 2007) mogą płynąć samodzielnie lub wykorzystać do pomocy przybór pływacki: „motylki”, deska, makaron. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig skokiem do wody lub startuje z wody przy ścianie basenu. Skok może być wykonany na „główkę” (skok startowy) lub na nogi. Skok można wykonywać ze słupka startowego lub z brzegu basenu. Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANS I STYL
ROCZNIK 2008 i młodsi	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2007	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2006	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2005	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2004	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2003 i 2002	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2001 i 1999	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1998 i 1996	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1995 - 1986	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1985 i starsi	K/M	50 m stylem dowolnym

**BLOK 2** – uczestnikami mogą być zawodniczki i zawodnicy uprawiający pływanie w sekcjach pływackich, klubach sportowych, UKS. Zawodnicy startujący w tej kategorii nie mogą posiadać licencji zawodnika. Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów wybierając dwa style pływackie. Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANS I STYL			
ROCZNIK 2007	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	25 m klasyczny	xxxxxxx
ROCZNIK 2006	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	25 m klasyczny	xxxxxxx
ROCZNIK 2005	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	25 m klasyczny	xxxxxxx
ROCZNIK 2004	K/M	50 m dowolny	50 m grzbietowy	50 m klasyczny	25 m motylkowy
ROCZNIK 2003	K/M	50 m dowolny	50 m grzbietowy	50 m klasyczny	25 m motylkowy

## PRZEPISY TECHNICZNE

Zawody będą rozgrywane seriami na czas osobno dla dziewcząt i chłopców. Obowiązuje ręczny pomiar czasu. Komisję sędziowską powołuje Organizator. O kolejności miejsc w danym roczniku decyduje najlepszy czas. W przypadku uzyskania takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne (dotyczy konkurencji indywidualnej i sztafety). Zabronione jest

przeszkadzanie innemu zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które pomagałyby zwiększać szybkość, pływalność lub wytrzymałość – np. płetwy, łapki, rękawice, deski, itp. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP. W przypadku małej ilości zgłoszeń w danej kategorii, organizator dopuszcza przeprowadzenie wyścigu bez podziału na kategorię wiekową. Po zakończeniu konkurencji, zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe.

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

### **BLOK 1**

Zgłoszenia do zawodów poprzez wypełnienie „Karty zgłoszenia” i opłacenie „Opłaty startowej” (wpłaty gotówkowe). Karty zgłoszenia będą dostępne u organizatora. Na karcie zgłoszenia należy koniecznie podpisać oświadczenie zapoznaniu się z regulaminem zawodów i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich, takie oświadczenie podpisuje rodzic. Wypełnioną kartę zgłoszenia oraz opłatę startową należy złożyć u organizatora do 06.06.2015 roku.

Zgłoszenia do zawodów można również dokonać elektronicznie wypełniając **Formularz Zgłoszenia-INDYWIDUALNIE**. Zgłoszenie w takiej formie należy wysłać do dnia 6.06.2015 roku. Każda osoba która zgłosi swój udział w takiej formie zobowiązuje się uiszczenia opłaty startowej najpóźniej w dniu zawodów do godziny 8:30.

### **BLOK 2**

Zgłoszenia zawodników należy wysłać w formie zbiorczej na adres [pro-swim@pro-swim.pl](mailto:pro-swim@pro-swim.pl), podając: nazwisko i imię zawodnika, rok urodzenia, wybrane konkurencje (2 style) w jakich zawodnik będzie startował oraz czas na dystansie dodatkowo nazwisko i imię trenera, telefon kontaktowy. Dodatkowo kierownicy drużyn muszą przekazać do organizatora (w dniu zawodów) listę potwierdzającą zdolność lekarską i oświadczenie o odpowiedzialności za zawodników. Zgłoszenie należy wysłać do dnia 6.06.2015 roku. Opłatę startową kierownicy drużyn wpłacają u organizatora w dniu zawodów.

Zgłoszenia po terminie 6.06.2015 będą rozpatrywane indywidualnie, w zależności od ilości wolnych miejsc. Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.

## ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywa F.H.U. PRO-SWIW Sebastian Zima

Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy – **opłata startowa: 20 zł od zawodnika BLOK 1 / 25 zł od zawodnika BLOK 2**

Opłata startowa zawiera: wejście na pływanie w czasie trwania zawodów, pakiet startowy

Wszystkie świadczenia płatne gotówką u organizatora.

## NAGRODY:

Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy.

### **BLOK 1**

W konkurencji indywidualnej dzieci najmłodszych (ROCZNIK 2008 i młodsi oraz 2007) każdy uczestnik otrzymuje dyplom i pamiątkowy medal, dodatkowo pierwsze trzy miejsca nagradzane są medalem i dyplomem.

W pozostałych konkurencjach indywidualnych zawodnicy zajmujący pierwsze trzy miejsca otrzymują medale i dyplomy.

### **BLOK 2**

Za miejsca I-III zawodnicy otrzymują medal i dyplom.

## ROZGRZEWKA

Rozgrzewka trwa 15 minut. Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym wyłącznie do skoków. Skoki do wody z innego toru lub miejsca grozi wykluczeniem z zawodów

## RAMOWY PLAN ZAWODÓW

(szczegółowy plan zawodów oraz listy startowe zostaną podane na stronie [www.pro-swim.pl](http://www.pro-swim.pl) po zakończeniu zgłoszeń)

### **BLOK 1**

**8:00 – 8:30** - zgłoszenia obecności zawodników w holu pływalni BLOK 1, przebranie w szatniach i przejście na trybuny

**8:30** - oficjalne rozpoczęcie zawodów

**8:45** - rozgrzewka dla zawodników

**9:00 – 12:00** - wyścigi w kategoriach wiekowych, dekoracja zawodników

### **BLOK 2**

**11:30-12:00** - zgłoszenia obecności zawodników w holu pływalni BLOK 2, przebranie w szatniach i przejście na trybuny

**12:15** - rozgrzewka dla zawodników

**12:30 – 14:30** - wyścigi w kategoriach wiekowych, dekoracja zawodników

**14:30** – zakończenie zawodów

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Na żądanie organizatora zawodnik startujący musi przedstawić dokument tożsamości z datą urodzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje Organizator. Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje Sędzia Główny. Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne. Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę. Organizator zapewnia opiekę ratowników podczas zawodów. Organizator i sędzia główny zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu. Dla kibiców i osób towarzyszących będą udostępnione trybuny, wstęp na hale basenową tylko dla zawodników.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem: Sebastian Zima 605254791**