

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Prezesa MSP Aquarius My lenice

3/5/2015 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:50

Odprawa działaczy: 8:50

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 10	0:16	9 Serie
9:16	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	7 - 10	0:11	6 Serie
9:27	3.	25m w kole ratunkowym	Wszystkie	Serie na czas	7	0:05	2 Serie
9:32	4.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:12	7 Serie
9:44	5.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:08	4 Serie
9:52	6.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie
9:58	7.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	2 Serie
10:02	8.	50m zmiennie	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:08	3 Serie
10:10	9.	50m zmiennie	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:05	2 Serie
10:15	10.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8 - 10	0:06	2 Serie
10:21	Dekoracje zawodników 10 lat o młodszych / Rozgrzewka zawodników 11 lat i starsi					0:30	
10:51	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	7 Serie
11:05	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:08	4 Serie
11:13	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	5 Serie
11:24	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:09	4 Serie
11:33	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:09	4 Serie
11:42	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:05	2 Serie
11:47	17.	50m zmiennie	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:02	1 Seria
11:49	18.	50m zmiennie	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria
11:51	19.	250m na przetrwanie	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie
12:01	20.	250m na przetrwanie	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria
12:03	21.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:08	2 Serie
12:11	Koniec sesji				Całkowity czas	3:11	