

**Harmonogram sesji nr 1 - IV Zawody Pływackie o Puchar KS Delfin**

**25/10/2015 - 10:35**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:35	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:28	19 Serie
11:03	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:25	17 Serie
11:28	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:23	15 Serie
11:51	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:23	15 Serie
12:14	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:11	7 Serie
12:25	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie
12:32	Dekoracje za dystanse 25m oraz rozgrzewka dla zawodników pływających dystanse 50:30						
13:02	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	18 Serie
13:32	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:29	17 Serie
14:01	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	11 Serie
14:21	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:20	11 Serie
14:41	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	10 Serie
15:00	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	8 Serie
15:14	13.	10 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
15:23	Koniec sesji				Całkowity czas	4:48	