

**Harmonogram sesji nr 1 - Zawody Pływackie o Puchar TG Sokół My lenice**

**12/10/2014 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:30 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:50

Otwarcie zawodów 9:55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	
10:13	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	11 Serie	
10:27	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:12	9 Serie	
10:39	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:11	9 Serie	
10:50	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:08	6 Serie	
10:58	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	6 Serie	
11:07	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:07	5 Serie	
11:14	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:04	3 Serie	
11:18	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	
11:23	Dekoracje zawodników 10 lat i młodsi / Rozgrzewka zawodników 11 lat i starsi						0:30	
11:53	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:24	16 Serie	
12:17	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:25	17 Serie	
12:42	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	10 Serie	
12:58	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	9 Serie	
13:12	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie	
13:27	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	
13:38	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	
13:50	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	
14:04	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		