



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda III 2014/2015

7/2/2015 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:11	4 Serie
9:41	2.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie
9:56	3.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
10:10	4.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:40	7 Serie
10:50	5.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:49	9 Serie
11:39	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
11:47	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
11:58	8.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	6 Serie
12:19	9.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie
12:36	10.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
12:46	11.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	7 Serie
12:59	12.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
13:15	13.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:28	8 Serie
13:43	14.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
13:54	15.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie
14:03	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
14:13	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
14:23	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie
14:32	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	6 Serie
14:40	20.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	3 Serie
14:59	21.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie
15:17	22.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie
15:28	23.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	8 Serie
15:42	24.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie
15:48	Koniec sesji			Całkowity czas		6:18	