



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda IV 2014/2015

2/5/2015 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 8:25

9:30	1.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie
9:42	2.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
9:53	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
10:00	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
10:10	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie
10:19	6.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
10:27	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
10:38	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
10:48	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie
10:56	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
11:06	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	2 Serie
11:20	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
11:33	13.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria
11:37	14.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
11:45	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
11:50	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	5 Serie
11:58	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie
12:04	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
12:09	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria
12:13	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
12:21	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
12:29	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie
12:38	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
12:51	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
13:04	25.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	2 Serie
13:27	26.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	2 Serie
13:50	Koniec sesji			Całkowity czas		4:20	