



Harmonogram sesji nr 1 - DMW Młodzików Drużynowy Puchar Prezesa MOZP Dzień I

13/6/2015 - 15:05

Rozgrzewka: 14:00 do 15:00

15:05	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:08	3 Serie
15:13	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:11	4 Serie
15:24	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	4 Serie
15:35	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:09	3 Serie
15:44	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	3 Serie
15:57	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	5 Serie
16:18	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:31	4 Serie
16:49	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:29	4 Serie
17:18	9.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	2 Serie
17:25	Koniec sesji			Całkowity czas		2:20	

Harmonogram sesji nr 2 - DMW Młodzików Drużynowy Puchar Prezesa MOZP Dzień II

14/6/2015 - 11:05

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

11:05	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:10	4 Serie
11:15	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:12	5 Serie
11:27	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	3 Serie
11:40	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	3 Serie
11:54	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:08	3 Serie
12:02	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:11	4 Serie
12:13	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:17	4 Serie
12:30	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:17	4 Serie
12:47	18.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie
12:55	Koniec sesji			Całkowity czas		1:50	