



Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

14/6/2015 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie
10:08	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie
10:12	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
10:16	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
10:20	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:16	10 Serie
10:36	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	9 Serie
10:50	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	3 Serie
10:57	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
11:03	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie
11:11	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie
11:19	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
11:24	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:04	2 Serie
11:28	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie
11:38	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	8 Serie
11:50	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
11:56	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
12:02	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:03	1 Seria
12:05	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	2 Serie
12:12	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	2 Serie
12:20	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria
12:25	21.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:08	2 Serie
12:33	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:36	2.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:39	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:42	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:45	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:48	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:51	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:54	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:57	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:00	10.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:03	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:06	12.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:09	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:12	14.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:15	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:18	16.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:21	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:24	18.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:27	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:30	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:33	21.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:31	