



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK I

11/10/2015 - 9:35

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

Otwarcie Zawodów 09:30

9:35	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:22	14 Serie
9:57	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:24	15 Serie
10:21	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	9 Serie
10:35	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
10:48	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	6 Serie
11:03	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	7 Serie
11:19	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	9 Serie
11:35	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	8 Serie
11:48	9.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	6 Serie
12:05	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	7 Serie
12:23	Koniec sesji			Całkowity czas		2:48	

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Wszechstronno ci Stylowej BLOK II

11/10/2015 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	14 Serie
15:20	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:22	15 Serie
15:42	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	9 Serie
16:04	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:21	8 Serie
16:25	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	6 Serie
16:49	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:28	7 Serie
17:17	Koniec sesji			Całkowity czas		2:17	