



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci Mecz II

28/11/2015 - 13:05

Rozgrzewka: 12:00 do 13:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:15

Odprawa działaczy: 12:30

13:05	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 11	0:08	2 Serie
13:13	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie
13:21	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie
13:29	4.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:01	1 Seria
13:30	5.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	2 Serie
13:33	6.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
13:37	7.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
13:41	8.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
13:46	9.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
13:51	10.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
13:57	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie
14:05	12.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
14:10	13.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
14:16	14.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie
14:24	15.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
14:30	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
14:35	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	2 Serie
14:41	18.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie
14:49	19.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie
14:58	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	4 Serie
15:08	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:13	5 Serie
15:21	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 11	0:12	3 Serie
15:33	Koniec sesji				Całkowity czas	2:28	