



## Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

- 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:15

Odprawa działaczy: 9:30

10:05	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie
10:10	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie
10:19	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:17	10 Serie
10:36	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:18	10 Serie
10:54	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	7 Serie
11:06	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie
11:17	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	8 Serie
11:30	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	12 Serie
11:50	9.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie
11:58	10.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie
12:06	Koniec sesji			Całkowity czas		2:01	