

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK I

9/5/2015 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Otwarcie zawodów 14:45

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:11	6 Serie
15:11	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:23	13 Serie
15:34	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:06	2 Serie
15:40	4.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:14	5 Serie
15:54	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:06	2 Serie
16:00	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:15	5 Serie
16:15	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:09	3 Serie
16:24	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:21	7 Serie
16:45	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:13	4 Serie
16:58	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:21	8 Serie
17:19	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:14	3 Serie
17:33	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:28	7 Serie
18:01	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:07	1 Seria
18:08	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	100 - 279	0:18	3 Serie
18:26	Koniec sesji				Całkowity czas	3:26	

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK II

10/5/2015 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:08	4 Serie
10:08	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:15	8 Serie
10:23	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:15	5 Serie
10:38	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:22	9 Serie
11:00	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:04	2 Serie
11:04	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:10	5 Serie
11:14	21.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:10	5 Serie
11:24	22.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:22	10 Serie
11:46	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:11	2 Serie
11:57	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:15	3 Serie
12:12	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:05	1 Seria
12:17	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:28	6 Serie
12:45	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:05	1 Seria
12:50	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	100 - 279	0:15	3 Serie
13:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05	