



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Puchar Polski BLOK I

24/10/2015 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	4 Serie
9:24	2.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:39	7 Serie
10:03	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	13 Serie
10:18	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	21 Serie
10:42	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	6 Serie
11:03	6.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	8 Serie
11:29	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	9 Serie
11:46	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:30	17 Serie
12:16	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie
12:25	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	11 Serie
12:38	11.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	1 Seria
12:55	12.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:09	7 Serie
14:04	Koniec sesji				Całkowity czas	5:04	

Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Puchar Polski BLOK II

24/10/2015 - 17:00

Rozgrzewka: 15:45 do 16:45

17:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	13 Serie
17:23	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:32	20 Serie
17:55	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	8 Serie
18:06	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	9 Serie
18:17	17.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
18:31	18.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:27	9 Serie
18:58	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Serie
19:12	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	10 Serie
19:29	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	7 Serie
19:53	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:36	12 Serie
20:29	23.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:39	7 Serie
21:08	24.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:06	13 Serie
22:14	Koniec sesji				Całkowity czas	5:14	

Harmonogram sesji nr 3 - Grand Prix Puchar Polski BLOK III

25/10/2015 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:33	11 Serie
9:33	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:52	19 Serie
10:25	27.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie
10:40	28.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	8 Serie
10:55	29.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	9 Serie
11:06	30.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	16 Serie
11:25	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie
11:45	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	10 Serie
12:14	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	10 Serie
12:34	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	13 Serie
12:57	35.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:41	4 Serie
13:38	Koniec sesji				Całkowity czas	4:38	