



III Otwarte Mistrzostwa w Pływaniu PRO-SWIM 2016

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Kryta Pływalnia w Piekarach, Piekary 2, 32-060 Liszki
- 6.03.2016 r. (niedziela), godz. 8:00 – 15:00

2. ORGANIZATOR: PRO-SWIM Sebastian Zima

3. DANE TECHNICZNE PŁYWALNI: długość – 25 m, ilość torów – 6, temperatura wody 27 °C

4. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie pływania wszechstronnie wpływającej na rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży
- umożliwienie dzieciom i młodzieży sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacjach sportowych oraz doskonalenia umiejętności pływackich.
- zapoznanie najmłodszych adeptów sportu pływackiego z atmosferą zawodów pływackich.

5. UCZESTNICTWO: Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską. Zawody będą odbywać się w dwóch blokach.

6. BLOK 1 – uczestnikami mogą być dzieci z przedszkoli i szkół, młodzież i dorośli – wszyscy którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności pływackie w rywalizacji podczas zawodów. Ten blok będzie miał formę amatorskich zawodów pływackich. Każdy zawodnik ma prawo startu tylko w swojej kategorii wiekowej. Zawody w tym bloku będą rozgrywane w stylu dowolnym, co oznacza że każdy uczestnik może płynąć jednym z 4 stylów pływackich lub dowolnym sposobem pływania. Dzieci najmłodsze (ROCZNIK 2009 i młodsi oraz ROCZNIK 2008) mogą płynąć samodzielnie lub wykorzystać do pomocy przybór pływacki: „motylki”, deska, makaron. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig skokiem do wody lub startuje z wody przy ścianie basenu. Skok może być wykonany na „główkę” (skok startowy) lub na nogi. Skok można wykonywać ze słupka startowego lub z brzegu basenu. Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANS I STYL
ROCZNIK 2009 i młodsi	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2008	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2007	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2006	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2005	K/M	25 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2004 i 2003	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 2002 – 2000	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1999 – 1997	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1996 – 1987	K/M	50 m stylem dowolnym
ROCZNIK 1986 i starsi	K/M	50 m stylem dowolnym

7. BLOK 2 – uczestnikami mogą być zawodniczki i zawodnicy uprawiający pływanie w sekcjach pływackich, klubach sportowych, UKS. Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów w konkurencjach indywidualnych i jednego startu w sztafecie. Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

KATEGORIE WIEKOWE		DYSTANS I STYL		
ROCZNIK 2008 i młodsi	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	
ROCZNIK 2007	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	25 m klasyczny
ROCZNIK 2006	K/M	25 m dowolny	25 m grzbietowy	25 m klasyczny
SZTAFETA 4 X 25 st. zmiennym		2008 i młodsi, 2007, 2006	W drużynie: max 2 osoby z rocznika 2006, min. jeden chłopiec lub jedna dziewczynka	
ROCZNIK 2005	K/M	50 m dowolny	50 m grzbietowy	50 m klasyczny
ROCZNIK 2004	K/M	50 m dowolny	50 m grzbietowy	50 m klasyczny
ROCZNIK 2003	K/M	50 m dowolny	50 m grzbietowy	50 m klasyczny
SZTAFETA 4 X 25 st. zmiennym		2005, 2004, 2003	W drużynie: max 2 osoby z rocznika 2003, min. jeden chłopiec lub jedna dziewczynka	

8. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody będą rozgrywane seriami na czas osobno dla dziewcząt i chłopców.
- Obowiązuje ręczny pomiar czasu.
- Komisję sędziowską powołuje Organizator.
- kolejności miejsc w danym roczniku decyduje najlepszy czas. W przypadku uzyskania takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne.
- Zabronione jest przeszkadzanie innemu zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które pomagałyby zwiększać szybkość, pływalność lub wytrzymałość – np. płetwy, łapki, rękawice, deski, itp.
- W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy pływania. W przypadku małej ilości zgłoszeń w danej kategorii, organizator dopuszcza przeprowadzenie wyścigu bez podziału na kategorię wiekową. Po zakończeniu konkurencji, zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe.

9. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

• BLOK 1

Zgłoszenia do zawodów poprzez wypełnienie „Karty zgłoszenia” i opłacenie „Opłaty startowej” (wpłaty gotówkowe). Karty zgłoszenia będą dostępne u organizatora. Na karcie zgłoszenia należy koniecznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich, takie oświadczenie podpisuje rodzic. Wypełnioną kartę zgłoszenia oraz opłatę startową należy złożyć u organizatora do 01.03.2016 roku.

Zgłoszenia do zawodów można również dokonać elektronicznie wypełniając [Formularz Zgłoszenia-INDYWIDUALNIE](#). Zgłoszenie w takiej formie należy wysłać do dnia 1.03.2016 roku. Każda osoba która zgłosi swój udział w takiej formie zobowiązuje się uiszczenia opłaty startowej najpóźniej w dniu zawodów do godziny 8:30.

• BLOK 2

Zgłoszenia zawodników należy wysłać w postaci pliku lenex na adres: zawody@swimart.pl, podając: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji (jeżeli posiada), konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach, dodatkowo nazwisko i imię trenera, telefon kontaktowy. Dodatkowo kierownicy drużyn mają obowiązek przekazać do organizatora (w dniu zawodów) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz o odpowiedzialności za zawodników (załącznik nr 1). Zgłoszenie należy wysłać do dnia 1.03.2016 r., po tym terminie nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń. Opłatę startową kierownicy drużyn wpłacają u organizatora w dniu zawodów. Skreślenia, bez pobierania opłaty startowej, będą akceptowane tylko do 4.03.2016 (piątek) do godz. 20:00.

Załącznik nr 1

Potwierdzam zgodność lekarską zawodników lub odbiór zgody rodziców (opiekunów) na udział dzieci i młodzieży w zawodach pływackich w dniu 06.03.2016 roku, jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za dopuszczenie zawodników do startu.

.....
Opiekun (kierownik) drużyny

Uwaga !!!

Ze względu na ograniczone możliwości obiektu oraz bezpieczeństwo uczestników organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu ilości zawodników uczestniczących w zawodach. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność wpłynięcia zgłoszenia (data, godzina). Klub otrzyma informacje o przyjęciu, bądź odrzuceniu zgłoszenia drogą elektroniczną. Zgłoszenia po terminie 1.03.2016 będą rozpatrywane indywidualnie, w zależności od ilości wolnych miejsc.

10. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa F.H.U. PRO-SWIM Sebastian Zima
- Koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy – **opłata startowa: 25 zł od zawodnika BLOK 1 / 30 zł od zawodnika BLOK 2**
- Opłata startowa zawiera: wejście na pływanie w czasie trwania zawodów, pakiet startowy
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką u organizatora.

11. NAGRODY:

- Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy.
- **BLOK 1**
 - W konkurencji indywidualnej dzieci najmłodszych (ROZCZNIK 2009 i młodsi oraz 2008) każdy uczestnik otrzymuje dyplom i pamiątkowy medal, dodatkowo pierwsze trzy miejsca nagradzane są medalem i dyplomem.
 - W pozostałych konkurencjach indywidualnych zawodnicy zajmujący pierwsze trzy miejsca otrzymują medale i dyplomy.
- **BLOK 2**
 - Za miejsca I-III zawodnicy otrzymują medal i dyplom.
 - W konkurencji sztafet za miejsca I-III każdy zawodnik z drużyny otrzymuje medal, cała drużyna statuetkę i dyplom

12. ROZGRZEWKA

Rozgrzewka trwa 15 minut. Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym wyłącznie do skoków. Skoki do wody z innego toru lub miejsca grozi wykluczeniem z zawodów

13. RAMOWY PLAN ZAWODÓW

(potwierdzenia zgłoszeń, szczegółowy plan zawodów oraz listy startowe zostaną podane na stronie www.swimart.pl oraz www.pro-swim.pl po zakończeniu zgłoszeń)

- **BLOK 1**
 - 8:00 – 8:30** - zgłoszenia obecności zawodników w holu pływalni BLOK 1, przebranie w szatniach i przejście na trybuny
 - 8:30** - oficjalne rozpoczęcie zawodów
 - 8:45** - rozgrzewka dla zawodników
 - 9:00 – 12:00** - wyścigi w kategoriach wiekowych, dekoracja zawodników
- **BLOK 2**
 - 11:30-12:00** - zgłoszenia obecności zawodników w holu pływalni BLOK 2, przebranie w szatniach i przejście na trybuny
 - 12:00** - rozgrzewka dla zawodników
 - 12:15 – 15:00** - wyścigi w kategoriach wiekowych, dekoracja zawodników
 - 15:00** – zakończenie zawodów

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Na żądanie organizatora zawodnik startujący musi przedstawić dokument tożsamości z datą urodzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje Organizator. Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje Sędzia Główny. Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne. Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę. Organizator zapewnia opiekę ratowników podczas zawodów. Organizator i sędzia główny zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu. Wyniki LIVE będą publikowane na www.swimart.pl. Dla kibiców i osób towarzyszących będą udostępnione trybuny, wstęp na hale basenową tylko dla zawodników. Podczas zawodów będą wykonywane zdjęcia, publikowane później na stronie www.pro-swim.pl. W związku z tym każda osoba biorąca udział w zawodach wyraża zgodę na rejestrację fotograficzną.

W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny z organizatorem: Sebastian Zima 605254791