

**Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Pro-Swim BLOK I**
**6/3/2016 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:45 do 9:00

Otwarcie zawodów godz. 8:30

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:02	2 Serie
9:02	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:06	4 Serie
9:08	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8	0:04	3 Serie
9:12	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8	0:04	3 Serie
9:16	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	2 Serie
9:20	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	2 Serie
9:22	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
9:26	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
9:30	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
9:34	4.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
9:38	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
9:42	6.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
9:46	Rozgrzewka dla zawodników 10lat i starsi					0:16	
10:02	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	2 Serie
10:04	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:02	2 Serie
10:06	9.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
10:12	10.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	2 Serie
10:14	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria
10:16	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	2 Serie
10:20	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 16	0:02	1 Seria
10:22	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 16	0:04	3 Serie
10:26	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 - 19		brak zgłosze
10:26	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 - 19		brak zgłosze
10:26	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 29		brak zgłosze
10:26	18.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 29	0:02	1 Seria
10:28	19.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	30 +		brak zgłosze
10:28	20.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	30 +	0:02	1 Seria
10:30	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
10:34	8.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
10:38	9.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
10:42	10.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
10:46	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
10:50	12.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
10:54	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
10:58	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
11:02	15.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
11:06	16.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
11:10	17.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
11:14	18.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
11:18	19.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
11:22	20.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
11:26	Koniec sesji						
						Całkowity czas	2:26

**Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Pro-Swim BLOK II**

**6/3/2016 - 12:15**

Rozgrzewka: 12:00 do 12:15

12:15	21.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:14	9 Serie
12:29	22.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	7 Serie
12:40	23.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:14	9 Serie
12:54	24.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	7 Serie
13:05	25.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:07	4 Serie
13:12	26.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:03	2 Serie
13:15	27.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:09	3 Serie
13:24	Rozgrzewka dla zawodników 11-letnich i starszych					0:15	
13:39	28.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	6 Serie
13:50	29.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:07	4 Serie
13:57	30.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:10	5 Serie
14:07	31.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:06	3 Serie
14:13	32.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:08	4 Serie
14:21	33.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:04	2 Serie
14:25	34.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:04	1 Seria
14:29	21.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
14:33	22.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
14:37	23.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
14:41	24.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
14:45	25.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
14:49	26.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
14:53	27.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:04	
14:57	28.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
15:01	29.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:05	30.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
15:09	31.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:13	32.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
15:17	33.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
15:21	34.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04	
15:25	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10	